









on the beach

PEQUENO-ALMOÇO
BREAKFAST
FRÜHSTÜCK

MORNING ESSENTIALS

Seleção de pães e viennoiserie, manteiga e compota Bircher Muesli de citrinos do Algarve com iogurte grego, chia, frutos vermelhos e mel Panquecas, maple syrup, mousse de banana e maçã Sumo do dia Café ou chá	18.0
Selection of breads and viennoiserie, butter and jam Algarvian citrus bircher muesli with Greek yogurt, chia seeds, red berries and honey Pancakes, maple syrup, banana and apple mousse Daily juice Coffee or tea	
<i>Brotvariation und Viennoiserie, Butter und Konfitüre Bircher Müsli mit Algarve-Zitrusfrüchten und Greco-Joghurt, Chia, rote Beerenfrüchte und Honig Pfannkuchen, Ahorn-Sirup, Bananen-Apfel-Mousse Tagessaft Kaffee oder Tee</i>	

BREAKFAST BOWLS

Tomate cereja, cogumelos, abacate, quinoa, queijo fresco, rúcula e ovo a baixa temperatura Cherry tomato, mushrooms, avocado, quinoa, fresh cheese, rocket and soft egg <i>Kirschtomate, Pilze, Avocado, Quinoa, Frischkäse, Ruccola und Niedertemperatur-Ei</i>	  10.0
Bircher Muesli de citrinos do Algarve com iogurte grego, chia, frutos vermelhos e mel Algarvian citrus bircher muesli with Greek yogurt, chia seeds, red berries and honey <i>Bircher Müsli mit Algarve-Zitrusfrüchten und Greco-Joghurt, Chia, rote Beerenfrüchte und Honig</i>	  9.0
Salada de espinafres com fruta da estação, amêndoas, queijo de cabra, vinagrete balsâmico e gengibre Spinach salad with seasonal fruit, almonds, goat cheese, balsamic vinaigrette and ginger <i>Spinatsalat mit Früchten der Saison, Mandeln, Ziegenkäse, Balsamico-Ingwer-Vinaigrette</i>	  8.0

EGGS N' TOASTS

Ovo escalfado, abacate, croissant tostado, rúcula e parmesão Poached egg, avocado, toasted croissant, rocket and parmesan <i>Pochiertes Ei, Avocado, getoastetes Croissant, Ruccola und Parmesan</i>	 10.5
Huevos rancheros com molho de tomate, feijão vermelho, queijo curado, tortilla, abacate e hortelã Huevos rancheros with tomato sauce, red beans, cured cheese, tortilla, avocado and mint <i>Huevos rancheiros mit Tomatensauce, rote Bohnen, gereifter Käse, Tortilla, Avocado und Minze</i>	 13.0
Tosta francesa, bacon, ovo e fruta da estação French toast, bacon, egg and seasonal fruit <i>Arme Ritter, Speck, Ei und Früchte der Saison</i>	11.0
Tosta saloia de queijo Rustic toast with cheese <i>Rustikales Toastbrot mit Käse</i>	 8.5
Tosta saloia de queijo, fiambre e tomate Rustic toast with cheese, ham and tomato <i>Rustikales Toastbrot mit Käse, Schinken und Tomate</i>	9.0

Tosta saloia com mousse de abacate, requeijão, mel e romã 10.0
Rustic toast with avocado mousse, curd cheese,
honey and pomegranate
*Rustikales Toastbrot mit Avocado-Mousse, Frischkäse,
Honig und Granatapfel*

PANCAKES

Panquecas, maple syrup, mousse de banana e maçã 7.0
Pancakes, maple syrup, banana and apple mousse
Pfannkuchen, Ahorn-Sirup, Bananen-Apfel-Mousse

Panquecas integrais, pêra e chantilly 8.0
Wholemeal pancakes, pear and chantilly
Vollkornpfannkuchen, Birne und Sahne

NANA BLENDS

Laranja, pêssego, manga, água de côco e cúrcuma 9.5
Orange, peach, mango, coconut water and turmeric
Orange, Pfirsich, Mango, Kokoswasser und Kurkuma

Melancia, lima, hortelã e aloé vera 9.5
Watermelon, lime, mint and aloe vera
Wassermelone, Limette, Minze und Aloe Vera

Banana, frutos silvestres e água de coco 9.5
Banana, red berries and coconut water
Banane, rote Beerenfrüchte und Kokoswasser

JUICES & SHAKES

Sumo de laranja de Silves | Silves orange juice | Saft von Silves-Orangen 5.0

Sumo de Melancia | Watermelon juice | Wassermelonensaft 5.0

Milkshake de framboesa, banana ou baunilha 5.0
Raspberry, banana or vanilla milkshake
Himbeer-, Banane- oder Vanille-Milkshake

ICED DRINKS

Iced Americano 4.0

Iced Latte 4.0

Iced Mocha 4.0

Captain Kombucha Original 9.5

Captain Kombucha Pineapple Peach Splash 9.5

Captain Kombucha California Raspberry 9.5

ESPRESSO & MORE

Expresso | Espresso | Espresso 2.0

Café americano | Black Coffee | Americano 3.0

Latte Macchiato | Cappuccino 3.0

Café com leite | Coffee with milk | Milchkafee 3.0

Flat White 4.0

Chocolate quente | Hot chocolate | Heiße Schokolade 3.0

Chá | Tea | Tee 3.0



Sem glúten
Gluten free
Glutenfrei



Sem lactose
Lactose free
Laktosefrei



Vegetariano
Vegetarian
Vegetarisch



Vegan

Preços mencionados em euros (€) com IVA incluído à taxa em vigor. Serviço à sua descrição. Intolerâncias e alergias alimentares - Antes de efetuar o seu pedido de alimentos e bebidas agradecemos que nos comunique se pretende esclarecimentos sobre os nossos ingredientes. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

Prices quoted in euros (€) with VAT included at the current rate. Service at your discretion. Food intolerances and allergies - Before placing your order for food and drinks, we would like to thank you for let us know if you want clarification on our ingredients. No dish, food product or drink, including the couvert charge, can be charged if it is not requested by the customer or if it is unusable.

Preise sind in Euro (€) inklusive der jeweils gültigen Mehrwertsteuer. Servicegebühr nach eigenem Ermessen. Bitte informieren Sie uns vor Ihrer Bestellung über Lebensmittelunverträglichkeiten und -allergien - und, ob Sie eine Erklärung der jeweiligen Inhaltsstoffe der Speisen wünschen. Speisen und Getränke, einschließlich des Gedecks "Couvert", können nicht in Rechnung gestellt werden, wenn sie nicht vom Kunden angefordert werden oder unbrauchbar sind.