



almond *tree*

WELLNESS SPA





SEED TO SKIN BODY

THE EQUILIBRIUM 80'

Relaxar, equilibrar, recarregar.

Uma esfoliação corporal desintoxicante para revigorar os sentidos, impulsionar a circulação e estimular o sistema linfático. Envolvimento com lama termal nas costas para alívio da tensão, recarregando o corpo com minerais marinhos. De seguida uma massagem com velas quentes, rica em óleos nutritivos e extractos naturais de baunilha, rosa e madeira Oud

THE EQUILIBRIUM 80'

De-stressing, balancing, recharging.

This detoxifying ritual starts with gentle body brushing to invigorate the senses, boost the circulation and stimulate the lymphatic system. After a thermal mud is applied on the back, relieving tension, and recharging the body with marine minerals. Followed by a luxurious warm candle massage, rich in nourishing oils and natural extracts of vanilla, rose and precious oud wood

150€



THE COCOON BODY & FACE RITUAL 80'

Suavizante, nutritivo, revigorante.

Tratamento excepcional da cabeça aos pés que proporciona uma experiência multi-sensorial. Iniciamos com uma esfoliação suave do corpo para estimular o sistema linfático. De seguida, uma relaxante massagem de vela quente e um envolvimento corporal restaurador rico em óleo de argão, manteiga de carité e extractos puros de baunilha, rosa e madeira Oud. Durante o envolvimento um mini-facial irá estimular a regeneração celular e promover uma sensação agradável e duradoura de bem-estar

THE COCOON BODY & FACE RITUAL 80'

Soothing, nurturing, invigorating.

This exceptional head to toe treatment delivers a multi-sensory experience. The journey starts with a gentle body brush exfoliation to stimulate the lymphatic system. This ritual continues with a tension-melting warm candle massage & skin restoring body wrap rich in argan oil, shea butter and pure extracts of vanilla, rose and precious oud wood. While being cocooned, the signature mini-facial ritual will stimulate cellular regeneration and promote lasting pleasant sensation of wellbeing

160€

THE RETREAT (THE FANGO THERAPY) 50'

Esfoliação corporal energética e estimulante do sistema linfático. Aplicação localizada de lama termogênica desintoxicante e rica em minerais para estimular a circulação e melhorar a textura da pele. Massagem de pés para aumentar a acção desintoxicante da lama. Finalizamos com um bálsamo probiótico que restaurará a vitalidade, o equilíbrio e nutrirá em profundidade a pele

THE RETREAT (THE FANGO THERAPY) 50'

Energizing ritual that starts with body brushing to exfoliate the skin and stimulate the lymphatic system. Followed by targeted application of detoxifying, mineral rich thermal mud to increase circulation and improve skin texture. Grounding foot massage during the wrap will further help with detoxifying action of the mineral mud. The treatment ends with a warm, deeply restorative probiotic body balm which will restore vitality, balance and deeply nourish the skin

115€



THE AWAKENING 80'

Tonificante, desintoxicante, nutritivo.

Tratamento corporal desintoxicante que aproveita o poder do sal marinho rico em minerais e uma mistura extraordinária de spirulina, manteiga de carité e óleos essenciais concebidos para estimular a circulação e eliminar as células mortas da pele. Aplicação de um bálsamo probiótico quente, restaurador que irá libertar a tensão, acalmar os sentidos e nutrir a pele. Este ritual deixa a pele refinada e suave como a seda

THE AWAKENING 80'

Uplifting, detoxifying, nourishing.

Skin renewing body treatment that harnesses the power of mineral rich raw sea salt and an extraordinary blend of spirulina, shea butter and essential oils designed to stimulate the circulation, detoxify, and to slough away dead skin cells. Personalized application of warm, deeply restorative probiotic body balm which will further release tension, soothe the senses, and nourish the skin. This ritual leaves the skin refined and as soft as silk

160€

SEED TO SKIN FACIAL

Faciais personalizados que são exclusivamente concebidos para dar resultados máximos no tempo mínimo para promover uma pele inegavelmente hidratada, suave e resplandecente.

As fórmulas artesanais da Seed to Skin misturam o poder das propriedades curativas da natureza com a eficiência orientada para os resultados da ciência avançada.

Customized facials that are uniquely designed to give maximum results in minimum time to promote undeniably hydrated, smooth and glowing skin.

Seed to Skin's handcrafted formulas are blending the power of nature's curative properties with the results-driven efficiency of advanced science.

THE ESSENCE 50'

O sistema de entrega molecular de última geração penetra profundamente na pele para estimular a renovação celular e o aumento do oxigénio. Técnicas de massagem suave irão energizar a pele e promover uma tez radiante saudável

THE ESSENCE 50'

The state-of-the-art molecular delivery system penetrates deeply into the skin to stimulate cellular renewal and oxygen boost. Gentle massage techniques will energize the skin and promote healthy radiant complexion

125€



THE EXPRESS GLOW 30'

Esta expressão facial ajuda a estimular a renovação celular da pele e o aumento do oxigénio. Técnicas de massagem suave com rolos de jade irão energizar a pele e promover uma radiância saudável

THE EXPRESS GLOW 30'

This express facial helps to stimulate skin cellular renewal and oxigen boost. Gentle massage techniques with jade rollers will energize the skin and promote healthy radiance

90€



THE ULTIMATE GLOW 80'

Este ritual feito à medida, promove o rejuvenescimento, a hidratação intensa, adesintoxicação e o aumento de oxigénio da pele.

Os componentes moleculares penetram profundamente na pele para estimular a regeneração celular. Técnicas avançadas de massagem com rolos de jade irão restaurar a luminosidade da pele e um brilho inegável

THE ULTIMATE GLOW 80'

This made-to-measure skin ritual promotes visible resurfacing, intense hydration, detoxification, and oxygen boost.

The molecular delivery system penetrates deep into the skin to stimulate cell regeneration. Advanced massage techniques with jade rollers will restore skin's radiance and add an undeniable glow

150€

THE GOLDEN AURA 80'

Um tratamento luxuoso, personalizado que promove a regeneração celular e ajuda a reafirmar e oxigenar a pele. Tratamento intensivo que irá suavizar e iluminar a área delicada dos olhos. Técnicas de massagem facial com pedras de Gua Sha deixarão a pele visivelmente mais brilhante, radiante e tonificada. Uma experiência maravilhosamente única para cada indivíduo deixando-o num estado de espírito completamente relaxado

THE GOLDEN AURA 80'

Luxurious, relaxing and completely customised treatment promotes cell regeneration, helps to firm and oxygenate the skin, creating a youthful glow. Targeted eye treatment will lift and smooth delicate eye area and stimulating facial and scalp massage techniques with Gua Sha stones will leave the skin visibly brighter, radiant and lifted. This ritual delivers a wonderfully unique experience for every individual leaving them in a complete relaxed state of mind

160€



TRATAMENTOS TREATMENTS

MASSAGENS MASSAGES

MASSAGEM CORPORAL INTENSIVA 50' OU 80'

Uma massagem intensiva que trabalha profundamente em músculos rígidos, contraídos e doridos para libertar de imediato dor e tensão

INTENSIVE MUSCLE RELEASE MASSAGE 50' OR 80'

An intensive massage that works deep into stiff, tight, aching muscles to instantly release pain and tension

110€ | 150€

MASSAGEM CORPORAL SUECA 50'

Massagem corporal de relaxamento focalizado nas áreas mais problemáticas de tensão muscular, em que a pressão pode variar de leve a média de acordo com a sua preferência

BESPOKE SWEDISH MASSAGE 50'

Relaxing body massage focused on the most problematic areas of muscular tension, in which pressure can vary from light to medium according to your preference

110€

MASSAGEM CORPORAL DESPORTIVA 50'

Massagem corporal indicada para desportistas com o objetivo de melhorar o tônus muscular. A pressão aplicada varia de média a forte de acordo com a sua preferência

SPORTS BODY MASSAGE 50'

Body massage indicated for sports active individuals with the objective of improving muscle tone. The pressure applied varies from medium to strong according to your preference

120€

MASSAGEM PEDRAS QUENTES 50'* OU 80'

Massagem corporal com pedras quentes para o alívio da tensão, fadiga e rigidez muscular | *Apenas massagem de costas

INTENSIVE HOT STONES MASSAGE 50' * OR 80'

*Body massage with hot stones for tension relief, fatigue and muscle stiffness | *Only back massage*

100€ | 165€

MASSAGEM TERAPÊUTICA LOCALIZADA 30'

Concentra-se sobretudo no pescoço, ombros e costas, onde a tensão mais se acumula provocando desconforto e até dor, reduz de forma significativa a tensão muscular

LOCALIZED THERAPEUTIC MASSAGE 30'

Focuses mainly on the neck, shoulders and back, where tension easily builds up often causing discomfort and even pain, significantly reduces muscle tension

70€



OUTROS TRATAMENTOS OTHER TREATMENTS

DRENAGEM LINFÁTICA 50'

Massagem corporal que serve para ajudar o corpo a eliminar o excesso de líquidos e toxinas, facilitando o tratamento da celulite, inchaço ou linfedema

LYMPHATIC DRAINAGE 50'

Body massage that helps the body eliminate excess liquids and toxins, facilitating the treatment of cellulite, swelling, or lymphedema

95€

ROMANCE A DOIS 80'

Tratamento para duas pessoas realizado na mesma sala que inclui uma massagem corporal relaxante, que combina a aplicação de pontos de pressão na coluna, movimentos de reflexologia, técnicas neuromusculares e drenantes, para estimular o sistema nervoso, aliviar tensões e trazer o corpo e a mente de volta a um equilíbrio. No final será servido champagne e morangos com chocolate

ROMANCE FOR TWO 80'

Treatment for two people held in the same room, which includes a relaxing body massage, which combines the application of pressure points on the spine, reflexology movements, neuromuscular and draining techniques, to stimulate the nervous system, relieve tension, and bring the body and mind back into balance. At the end champagne and chocolate strawberries will be served

280€

REVIVE & TONE 80'

Tratamento corporal desintoxicante. Inclui uma esfoliação com escova e outra com sais minerais e um envolvimento com o "white mud" que ilumina e refina a pele. Para terminar uma massagem revigorante profunda

REVIVE & TONE 80'

Full body detox treatment. Begins with dry body brushing followed by a stimulating scrub and a mud mask wrap that brightens and refines the skin. To end a deeply invigorating massage

140€

MASSAGEM CORPORAL PRÉ-NATAL 50'

Exclusiva para grávidas, esta massagem proporciona um alívio rápido das dores musculares e uma sensação de bem-estar generalizado

ULTIMATE PREGNANCY MASSAGE 50'

This massage will relieve stress and tension, ease the heavy feeling that can come with pregnancy and help alleviate an aching back

100€

REFLEXOLOGIA 50' OU 70'*

Consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para equilibrar a energia do corpo

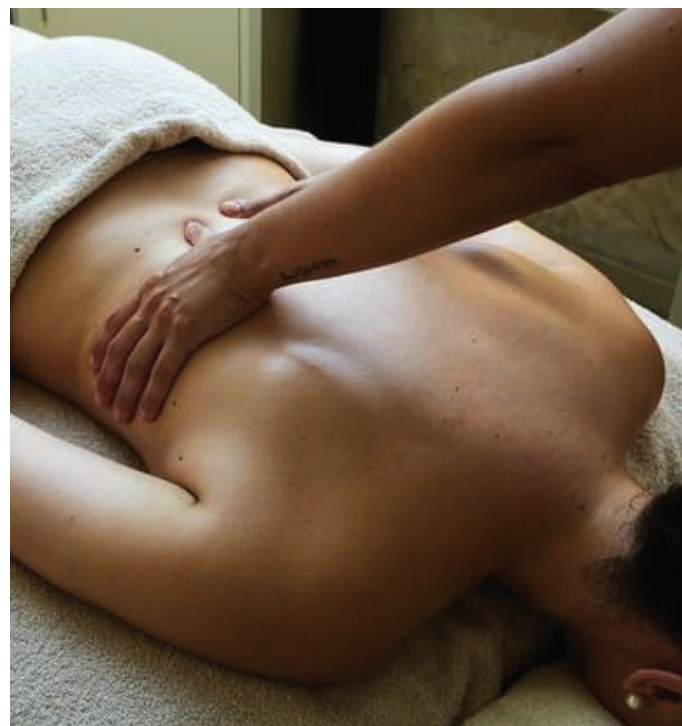
*Inclui esfoliação aos pés

REFLEXOLOGY 50' OR 70'*

Consists in the application of pressure on to specific foot points to balance the body's energy

*Includes foot scrub

95€ | 120€



TEEN SPA 12-18 ANOS | YEARS

Facial purificante 50' Deep cleanse facial	80€
Massagem corporal relaxante 50' Relax Body Massage	70€
Massagem de costas 30' Back neck & shoulders massage	65€
Exfoliação hidratante 30' Enriching body scrub	55€



INTRACEUTICALS

FACIAL DE OXIGÉNIO HIPERBÁRICO HYPERBARIC OXYGEN FACIAL

REJUVENATE 50'

Perfeito para todos os tipos de pele, esta linha contém vitaminas e antioxidantes activos que reafirmam, tonificam e hidratam a pele em profundidade. Ideal para a pele com linhas finas e rugas, pele desidratada, envelhecimento prematuro. Pode ser utilizado como parte de um programa de recuperação da pele após peelings químicos, tratamento a laser, "resurfacing" ou IPL

Perfect for all skin types, the Rejuvenate contains vitamins and antioxidants that dramatically lift, tone and hydrate the skin.

Ideal for fine lines and wrinkles, dehydrated skin and premature ageing. May be used as part of a skin recovery program after chemical peels, laser treatment, resurfacing or IPL

150€

ATOXELENE 80'

A alternativa perfeita não cirúrgica para evitar procedimentos mais invasivos. Os aminoácidos do facial Atoxylene reafirmam instantaneamente criando um "lifting" natural deixando a sua pele preenchida para uma redução dramática de linhas finas e rugas.

Ideal para a pele com linhas de expressão à volta dos olhos, lábios e testa, linhas em torno das dobras nasais causadas por contracções musculares faciais e linhas finas e rugas à volta da zona dos olhos

This treatment is the perfect non-surgical alternative to more invasive procedures. Atoxylene natural amino acids instantly firm, lift and plump your skin for a dramatically reduced appearance of fine lines and wrinkles.

Ideal for expression lines around the eyes, lips and forehead, lines around the nasal folds caused by facial muscle contractions fine lines and wrinkles around the eye area

175€

OPULENCE 80'

Este facial combina branqueadores botânicos e vitamina C super concentrada para iluminar e equilibrar o tom de pele baço e irregular. A pigmentação é minimizada, deixando a sua pele luminosa.

Ideal para a pele com danos causados pelo sol e envelhecimento prematuro, tonalidade desigual da pele, pigmentação causada por danos solares e pele sem brilho

It combines botanical brighteners and super concentrated Vitamin C to brighten and balance dull, uneven skin tone. Pigmentation is minimised, leaving your skin luminous. Ideal for sun damage and premature ageing, uneven skin tone, pigmentation caused by sun damage, dull and lacklustre skin

175€

BOOSTER FACIALS 150€



VITAMINA A+ 60'

Promove a elasticidade da pele ao mesmo tempo que clarifica e aperfeiçoa o seu aspecto

Helps promote skin elasticity while clarifying and refining the appearance of skin



VITAMINA C+3 60'

3 formas de vitamina C para suavizar, fortalecer e promover uma pele luminosa e saudável

3 forms of vitamin C to soothe, strengthen & promote healthy glowing skin



ANTIOXIDANT 60'

Equilibra e revitaliza a sua pele baça e stressada com os super frutos naturais do Outback australiano

Revitalises & balances stressed dull skin with super fruits from the Australian Outback



COLLAGEN+ 60'

Ajuda a devolver volume e firmeza à pele que perdeu a elasticidade, tonicidade e densidade

Helps to restore volume and tightness to skin that has lost elasticity, tone and density



ESTÉTICA AESTHETICS

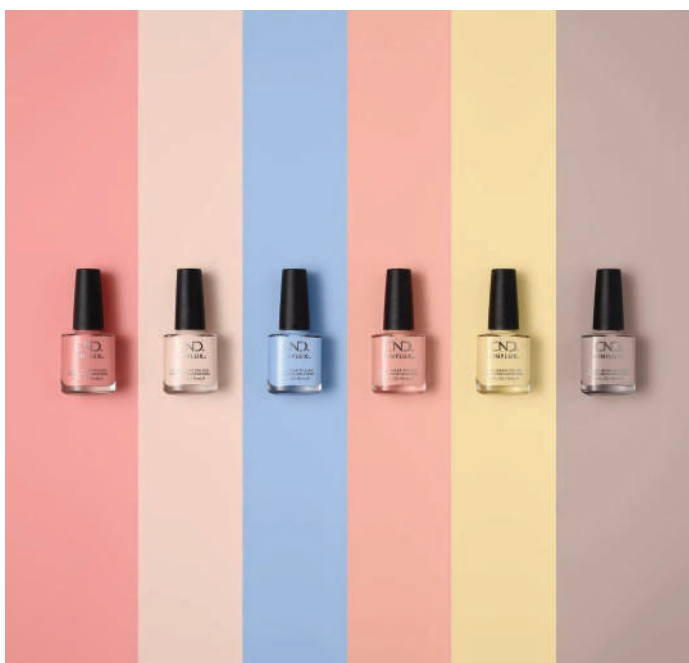
BELEZA MÃOS E PÉS BEAUTY HAND & FOOT

Manicure clássica <i>Classic manicure</i>	35€
Manicure gelinho <i>Shellac manicure</i>	50€
Manicure spa <i>Spa manicure</i>	70€
Pedicure clássica <i>Classic pedicure</i>	55€
Pedicure gelinho <i>Shellac pedicure</i>	65€
Pedicure spa <i>Spa pedicure</i>	80€



DEPILAÇÃO MULHER WOMEN HAIR REMOVAL

Sobrancelha <i>Eyebrows</i>	20€
Sobrancelha com linha <i>Eyebrow threading</i>	25€
Buço <i>Upper lip</i>	15€
Buço com linha <i>Upper lip threading</i>	20€
Queixo com linha <i>Chin threading</i>	30€
Axila <i>Underarms</i>	20€
Linha do biquini <i>Bikini line</i>	25€
Braços <i>Arms</i>	35€
Biquini brasileiro <i>Brasilian bikini</i>	40€
Meia perna <i>Half leg</i>	35€
Perna inteira <i>Full leg</i>	45€



DEPILAÇÃO HOMEM MAN HAIR REMOVAL

Meia perna <i>Half leg</i>	35€
Perna inteira <i>Full leg</i>	50€
Peito <i>Chest</i>	40€
Costas <i>Back</i>	45€
Braços <i>Arms</i>	35€
Sobrancelha com linha <i>Eyebrow threading</i>	30€



almond tree

WELLNESS SPA

PASSE DIÁRIO AO SPA DAILY SPA FEE

Hóspede: 14,00€ por dia por pessoa
(a partir dos 13 anos)

Crianças até aos 12 anos inclusive
acesso gratuito, com horário restrito das
11h às 15h

*Spa access for hotel guest: 14,00€ per
person per day (from 13 years old)*

*Children with 12 years old & under, free
access with restricted hours of use from
11am to 3pm*



CROWNE PLAZA®
UM HOTEL IHG
VILAMOURA - ALGARVE

Rua do Oceano Atlântico, 8125-478 Vilamoura
T: +351 289 381 911 | E: spa@cpvilamoura.com
www.crowneplazavilamoura.com



www.facebook.com/CrownePlazaVilamoura
www.facebook.com/almondspa/



www.instagram.com/crowneplazavilamoura/