



CONRAD® SPA

ALGARVE

TREATMENT MENU
COLEÇÃO DE TRATAMENTOS

AND BREATHE...

Take five deep breaths.

Beginning and ending every treatment within our menu, we take you through a five breaths meditative process. Using pressured touch and synchronised breathing, we encourage your total focus on the space you have in our spa and ensuring total treatment optimisation.

Breathing is closely connected to the parasympathetic system in the body, which does the opposite job of the sympathetic system, which prompts the fight-or-flight response.

The parasympathetic system is sometimes called the rest-and-digest system because it calms and slows your body into relaxation.

The number five is special, we have five fingers on each hand, five toes on each foot, five senses and in turn five sensory organs.

Across cultures the number five has a special place, many associate it with freedom and curiosity.

Take a moment to mindfully inhale and exhale five times to encourage a gentle reset.

Welcome to the moment.



Conrad Spa offers limitless possibilities and the ultimate experience for the modern spa connoisseur.

We invite you to reconnect with yourself and your wellbeing, immerse yourself in the discovery of our location, and feel refreshed and revived by the Conrad Spa experience.

WELCOME TO
CONRAD[®] SPA
ALGARVE

THE DESTINATION

Conrad Algarve Signature Treatments

A collection of therapies that are uniquely inspired by local culture, expertise and breathtaking surroundings.

Conrad Algarve Gold Hot Stones Signature Massage

Our signature Hot Stone Massage incorporates facial massage with the ancient techniques from Hungary, leavening the skin visibly illuminated and lifted. This treatment starts by enveloping the body with the indulgent Colloidal Gold Shimmer treatment oil, leading to massage with hot stones to ease those areas of tension. 90 minutes of pure indulgence to allow the body to fully relax.

90 mins | €270

Conrad Algarve Blue Diamond Signature Journey

Our signature journey starts with the body being polished with a colloidal gold infused sugar polish, followed by being enveloped with the indulgence of the cocooning body whipped cream to create a truly opulent experience. Your journey concludes with the youthful restore of the Blue Diamond facial revealing a radiant and illuminated glow.

120 mins | €350

Conrad Algarve 4 Hands

An exclusive treatment designed by our intuitive team of therapists to create a spa experience to surpass all others. Two therapists work together to take you on a journey of relaxation including a full body massage and a facial treatment to take you to another level.

60 mins | €330



Time for Yourself

Create your perfect experience by choosing any two hours from our treatment menu. From a relaxing massage to an inspiring facial treatment, the time is exclusively for you... Just let yourself embrace the experience. This treatment wouldn't be complete without a flute of sparkling wine (or a non-alcoholic cocktail) and a selection of our nourishing spa signature dishes.

150 mins | €459

VIP Experience for Two

As an experience to share, enjoy a private bathing ceremony for two in our VIP Spa Suite, followed by a flute of sparkling wine. Enjoy a side-by-side treatment and appreciate a romantic spa delicacy for two.

180 mins | €699

MASSAGE

A sumptuous massage makes everything better. Our selection of massages has been designed to offer a balance of physical and emotional benefits that only this unique experience can truly deliver.

Conrad Custom Massage

Unwind with this bespoke signature massage developed by each member of our spa team. The embodiment of the Conrad philosophy, this treatment is inspired by the freedom to fully tailor each massage alongside highly specific massage techniques to create an experience as unique as you.

60 / 90 mins | €149 / €199

Relaxing Massage

Perfect for times of stress and over-activity. This treatment helps you to unwind, leaving you prepared for a beautifully deep sleep.

60 / 90 mins | €149 / €199

Deep Muscle Relief

Intensive massage that works deep into stiff and tight muscles to instantly release pain and relieve tension.

60 mins | €149

Golf Massage

A deep tissue massage combined with specific stretches to relax the back, shoulders, forearms and wrists to create a bigger shoulder turn, improved hip and back flexibility.

60 mins | €149

Swedish Massage

A combination of techniques designed to improve circulation, soothe the muscles and make you feel more relaxed. Softer strokes are performed on more delicate parts of the body, and stronger strokes where there is thicker muscle coverage.

60 / 90 mins | €149 / €199

Shiatsu

A traditional Japanese healing art which is based on the same principals as acupuncture. This massage stimulates and balances the body's vital energy flow using finger and palm pressure, gentle stretches, and rotations. Designed to promote good health and a feeling of wellbeing.

60 mins | €149

Ayurvedic Massage

An ancient Indian therapy focused on relaxing and grounding, using warm essential oils and soothing massage strokes to calm the mind and body, or techniques to invigorate if your need is to feel revitalised.

60 mins | €149

Thai Massage

A combination of acupressure, stretching and yoga exercises to reduce tension and increase vitality.

90 mins | €149

Reflexology (Foot)

A holistic healing therapy that works your whole-body system through your feet by finger pressures on specific energetic points.

60 mins | €199

Lymphatic Drainage

A therapeutic massage treatment consisting of light pressure and long, gentle, rhythmic strokes to increase the flow of lymph and reduce the toxins in your body.

60 mins | €149

Mother To Be

A relaxing and carefully applied massage designed specifically for both pre and postnatal mothers. Stresses, strains, heavy legs and aching backs instantly feel better following this experience.

60 mins | €149

FACE

At Conrad Spa, we believe in skin health. We focus on techniques that deliver more than surface improvements and a glow that is more than skin deep.

Conrad Algarve Signature Facials

Conrad Algarve Signature Divine Facial

Using a combination from 111SKIN and Intraceuticals, this facial highly hydrates and infuses a boost of vitamins, antioxidants and peptides to diminish signs of ageing, leaving your skin looking younger and revitalised.

90 / 120* mins | €225 / €275

*Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction

Intraceuticals

Intraceuticals Oxygen Lifting Facial

Pure oxygen is washed over the skin's surface, deeply infusing hyaluronic acid and a cocktail of vitamins and antioxidants - resulting in instant hydration, improved firmness and a noticeably radiant complexion.

60 / 90* mins | €170 / €220

*Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction

Conrad Algarve Signature Gentleman's Facials

A hydrating, cleansing and purifying face treatment designed specifically for men's skin. Promoting a fresh and youthful appearance, an effective infusion of hyaluronic acid, vitamins and antioxidants ensure optimum skin rejuvenation for men of any age.

60 / 90* mins | €175 / €225

*Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction

Ultimate Intraceuticals Oxygen Lifting Facial

A quenching treatment that deeply infuses hyaluronic acid, vitamins and antioxidants for instant hydration. This is followed by an infusion of Atoxelene Serum, a natural peptide complex proven to diminish the appearance of fine lines and reduce deeper wrinkles.

90 / 120* mins | €220 / €270

*Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction

111Skin

111Skin Reparative Facial

A high-performance facial to deeply nourish and hydrate. Suitable for all skin types, its formulation is especially effective in calming and soothing damaged, inflamed, and irritated skin. Originally created by Dr Yannis Alexandrides to accelerate the post-surgery healing process, this facial epitomises the best of 111SKIN's famed surgically-inspired skincare. Harnessing the power of our exclusive NAC Y²™ complex to strengthen the epidermal barrier and prevent further inflammation, this facial magnifies the restorative effects of our Reparative Collection to enhance your skin.

60 / 90* mins | €180 / €230

*Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction

111Skin Rose Gold Radiance Facial

A powerful facial that combines restorative properties with the most innovative formulas to lift, firm and brighten your complexion. Using a three-level approach to facial massage – including our signature massage technique, wrinkle minimising wand and rose quartz stone massages – this treatment is the epitome of self-love. It's designed to relax the mind while alleviating any irritation within inflamed skin. Formulas containing colloidal gold and Damask rose help soothe, plump and brighten the complexion for an incandescent, event-ready glow.

60 / 90* mins | €180 / €230

*Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction

111Skin De-Puffing Cryo Facial with Cryo Machine

Cryotherapy uses cooled, purified air for outstanding revitalising and energising effects on the skin. We have supercharged the benefits of this advanced cooling technology, pairing it with energising formulas and signature massage techniques to deliver a toning and detoxifying facial. Inspired by our Whole-Body Cryotherapy

111Skin Black Diamond Non-Surgical Lift Facial

The most opulent anti-ageing facial. A luxurious experience that harnesses the power of 111SKIN's most potent collection – the Intensive Collection – to promote a youthful, sculpted appearance. This treatment includes a unique facial peel and uses products enriched with retinol, fine diamond particles, and our patented NAC Y²™ formula. With a combination of wrinkle minimising wand movements and signature massage techniques, this facial ensures skin is fresh and taut, sculpting along the natural contours of the face for a truly lifted and youthful appearance.

60 / 90* mins | €210 / €260

*Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction

111Skin De-Puffing Cryo Facial

This facial harnesses cryo-inspired technology and re-energising formulas to increase microcirculation in the epidermis, refine your complexion, and instantly diminish puffiness. The cooling globes applied using our signature technique encourage lymphatic drainage and stimulate microcirculation, helping to detoxify the skin making it appear visibly brighter, toned, and more radiant. It's an invigorating facial for city-stressed skin in need of rejuvenation.

60 / 90* mins | €195 / €245

*Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction

treatment and perfect for the night owl or jet-lagged traveller, you can expect an increase in microcirculation in the skin to reduce puffiness and reawaken your complexion, with firm and refreshing aftereffects every time.

90 mins | €245

Omorovicza

Hydramineral Skin Therapy Session

The ultimate prescription for dull or lacklustre skin, especially ideal as a post-travel treatment. A super illuminating and hydrating treatment which delivers instant results and reveals a renewed and radiant layer of skin. Vitamin C is paired with calcium-containing The Healing Concentrate™ to maximise its illuminating benefits. Omorovicza's Facial Massage stimulates cell renewal and collagen production and has an instantly lifting and firming effect.

60 / 90* mins | €149 / €199

**Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction*



Moor Mud Skin Therapy Session

A balancing, detoxifying treatment that leaves the skin feeling nourished. Experience postbiotic Moor mud, sourced from Hungary's Lake Hévíz, in this unique treatment. Omorovicza Moor mud, rich in vital minerals and fulvic and humic acids, works with the skin's microbiome to decongest, refine skin's texture, deeply nourish and hydrate while providing a unique sensory experience on the skin. Especially recommended for oily/combination skin, or those concerned with enlarged pores.

60 / 90* mins | €149 / €199

**Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction*

Queen Soothing Skin Therapy Session

The ultimate rescue for sensitive, dry, hormonal or reactive skin. The skin is treated to Omorovicza's Facial Massage – which stimulates cell renewal, lifts and firms – using Queen Oil which rebuilds and replumps the skin. Thanks to calming therapeutic ingredients like calendula, and linseed and borage oils, your skin is soothed, calm, plumped and rested, and covered with an antioxidant shield that repairs the skin's barrier.

60 / 90* mins | €149 / €199

**Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction*

Gold Hydralifting Skin Therapy Session

This strengthening and hydrating treatment starts with an application of Omorovicza's Hungarian Moor Mud to cleanse, exfoliate and peel. A rose-scented gold mask then deploys hyaluronic acid in three different forms to plump, nourish and soothe the skin, while the gold repairs microdamage to strengthen the skin. Traditional Hungarian facial massage lifts and firms.

60 / 90* mins | €159 / €209

**Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction*

Blue Diamond Skin Therapy Session

This premium anti-ageing, firming and brightening treatment helps to revitalise dull, lacklustre skin. It firms and energises, using gentle enzyme exfoliation. This facial includes a cooling eye treatment and restores skin fitness, essential to the youthful behaviour of skin cells. The traditional Hungarian facial massage will accelerate the oxygenation of the skin to re-energise and lift.

60 / 90* mins | €169 / €219

**Upgrade your facial experience with a relaxing back massage or steam extraction*

Express Skin Therapy Session

A fast and effective facial, delivering an invigorating variation of our specialist Omorovicza Facial Massage to lift, sculpt and stimulate drainage. Skin is nourished via the clinically proven and patented Healing Concentrate™, with its regenerating, firming and anti-inflammatory power.

An ideal way to discover Omorovicza or for when time is at a premium.

30 mins | €99

BODY



Wellbeing is the focus, feeling better with treatments that enhance and revitalise from top to toe.

Hungarian Classic Full Body Massage

This body massage treatment is unlike any other you have experienced. It involves a unique combination of relaxing and deep tissue Omorovicza body massage techniques to relax and ease muscle tension in the whole body and soul. It helps to improve circulation and flexibility as well as stimulating muscles, improving firmness and skin tone, the addition of Quartz Stones will alleviate and soothe any tension away.

60 mins | €149

Hydration Wrap

This hydration treatment starts with the body being polished with the decadent gold sugar scrub to reveal a soft and smooth finish to the skin. The body is then cocooned with the ultimate hydration wrap, to give a velvet finish to the skin.

90 mins | €199

Golden Full Body Scrub

This luxury full body scrub incorporates a combination of gold extracts and sugar to heal and revitalise the skin. The skin is left illuminous and soft to touch.

60 mins | €159

Moor Mud Full Body Wrap and Scrub

This aromatherapy purifying and detoxifying treatment starts with a vigorous but effective exfoliation of the whole body, using sea salt, Hungarian moor mud with curative properties and capsicum peptide. This refines the skin texture and leaves it radiant and soft. The wrap uses mineral-rich Hungarian Moor Mud from Lake Hévíz, this treatment is designed to allow you to experience its curative, healing properties and transformative effects.

90 mins | €199

Moor Mud Ritual

The combining powers from Hungarian Moor Mud with the detoxification of a face and body experience, to deep cleanse, refine and detox the whole body. This treatment reveals a clearer and brighter complexion, and the body smoother and softer to touch. This ritual includes a body scrub, wrap, and a facial.

120 mins | €249

Golden Ritual

The ultimate face a body ritual with the luxurious properties of colloidal gold. The strengthening powers that will gift the skin with both radiance and anti ageing benefits. The skin will be sculpted by the powers of the Hungarian Facial massage, and the body will be destressed with the wonderful relaxing techniques of the full body massage. This ritual includes a body scrub and a facial.

120 mins | €259

111Skin Black Diamond Full Body Experience

The most comprehensive anti-ageing, luxurious experience harnesses 111SKIN's most potent collection – the Intensive Collection – to encourage a youthful, sculpted and visibly firmer appearance of the face and body. A series of thoroughly active steps, including antioxidant-rich and rejuvenating formulas aided through diamond absorption, signature manual techniques, and a multi-masking treatment all reduce pigmentation and encourage brighter, firmer skin. Thermal body polish gently exfoliates and a brightening fruit peel leaves the skin on the back balanced and smooth, before the body is deeply nourished and sculpted with black diamond-enhanced oils and cream. The face is enriched with Intensive Collection formulas combined with our smoothing wand and massage techniques, ensuring the skin is taut and deep lines are minimised, sculpting along the natural contours of the face for a youthful appearance.

120 mins | €360

111Skin Celestial Black Diamond Sculpting Body Treatment

Opulent and indulgent, this powerful body treatment delivers dramatic results from 111SKIN's Intensive Collection to shape, smooth and saturate the skin with nourishment. Through signature massage techniques and potent surgically-inspired formulas, this treatment encourages lymphatic drainage to tone and firm the skin. Expect a smoother, sculpted figure with age-defying results.

60 mins | €210

111Skin Cryo Cellulite Treatment

A contouring treatment that utilises cryotherapy and 111SKIN's anti-ageing products to help minimise cellulite on the outer thighs. Honing specialist exfoliation techniques and an innovative anti-cellulite gel, this unique treatment combines the stimulating cooling effect of our cryotherapy machine or cryo globes, with specific massage movements to alleviate stubborn cellulite. Attain visible results whilst invigorating your skin and relaxing your body.

60 / 90 mins | €195 / €245

THE WELLBEING EDIT

A curated selection of essential add-ons to your treatment experience.

Nourishing Hand Rescue

A deep treatment for dry, hard-working hands. With an exfoliation and a powerful mask, skin is left velvety to the touch.

30 mins | €99

Light Legs

A specialised massage that eases travel-wearied legs and ankles, leaving them refreshed and energised.

30 mins | €99

Divine Décolleté

A special rejuvenation care for the neck and décolleté area. It works by replenishing elasticity and binding collagen for increased skin strength and resilience, and by reducing hyperpigmentation and age spots.

30 mins | €99

Nourishing Feet Rescue

A deep treatment for dry and tired feet. Skin is left intensely nourished.

30 mins | €99

Bright Eyes Instant Repair

A revitalising treatment for your eyes combining a targeted massage with a refreshing mask to instantly improve circulation and remove puffiness.

30 mins | €99

Calluma LED Light Therapy

Non-invasive therapeutic modality for the treatment of fine lines and wrinkles, acne, pain and wound healing, with clinical proven results.

Enhancements | €45

111Skin Masking Experience

An express treatment experience that utilises the instant visible results of 111SKIN's masking technologies for the eyes, face and neck. Masks are selected by the therapist, for a customised application to suit the client's needs.

Enhancements | €25

Essential Oxygen Therapy

This treatment helps to increase the levels of oxygen in your body. Perfect for jet lag, mental clarity, hangovers, sinus pressure, endurance and overall wellbeing.

15 mins | €40

WELLBEING IS THE FOCUS.



DESTINATION

MASSAGENS

EXPERIÊNCIAS

RITUAIS

BODY WELLBEING EDIT

SALON

O DESTINO

MASSAGE

FACE FACIAIS

BODY

WELLBEING EDIT

COMPLEMENTAR

EXPERIÊNCIAS DE BELEZA

MANICURE & PEDICURE

Spa Manicure

60 mins | €65

Spa Pedicure

60 mins | €75

Geleration Manicure

60 mins | €85

Geleration Pedicure

60 mins | €95

Geleration Removal

15 mins | €25

Geleration File and Paint

(Hands or Feet)

30 mins | €50

File and Paint

(Hands or Feet)

30 mins | €40



HAIR & BEAUTY

Eyebrow Shape*

15 mins | €35

Eyebrow or Eyelash Tint*

15 mins | €35

Eyebrow and Eyelash Tint*

30 mins | €70

DESTINATION
O DESTINO

MASSAGENS
EXPERIÊNCIAS

FACE
FACIAIS

BODY
RITUAIS

WELLBEING EDIT
COMPLEMENTAR

SALON
EXPERIÊNCIAS
DE BELEZA

DESTINATION
O DESTINO

MASSAGENS
EXPERIÊNCIAS

FACE
FACIAIS

BODY
RITUAIS

WELLBEING EDIT
COMPLEMENTAR

SALON
EXPERIÊNCIAS
DE BELEZA

*Only available when combined with a treatment of 30 min or longer.

SPA TERMS AND CONDITIONS

HOW TO SPA

At CONRAD SPA, we value our reputation as a spa that excels in both technical services and creates an atmosphere of genuine caring and consideration for your well-being. Please don't hesitate to approach one of our spa representatives if you need any assistance or have any questions. We are here to help.

APPOINTMENTS

Being on time for your appointment is greatly appreciated, both in consideration of our other guests and in order for you to receive your full service. Please arrive 15-30 minutes in advance of your appointment to allow time to change into a robe, complete our Guest Pre-Treatment Form and relax before your service. Thirty minutes is suggested if you are having facial or body treatments.

CANCELLATIONS

If you need to make a cancellation or date change, we request a minimum of 12-hours notice for any single service. 24-hours notice is required for any multiple service or spa package cancellation. The full service will be charged on any late cancellations or no-show appointments. Fitness sessions require 12 hours cancellation. If you arrive late for your scheduled appointment time, we will do our best to accommodate you; however, we may be unable to provide the full service in the time remaining. Due to our 12-hour cancellation policy, you will still be held responsible for the full service fee.

GUEST PRE-TREATMENT FORM

Before your service, you may be required to complete a Guest Pre Treatment Form to safeguard your well-being and comfort, and to allow us to safely deliver our services by minimizing any risks of injury. Please read our Explanatory Information Sheet to obtain further details on why the conditions and questions included on the Pre-Treatment Form are relevant to the services we provide. CONRAD SPA assures and maintains confidentiality of the strictest standards.

PRICING

CONRAD SPA reserves the right to modify, discontinue or raise prices on certain treatments without prior notification to ensure that maximum standards of service and quality are met. If you have any questions, please ask your spa representative when you book your appointment.

GRATUITIES

Tipping is left to your discretion. Gift Certificates do not include gratuity unless noted otherwise.

AGE REQUIREMENT

The spa is an adult environment. Children under the age of 16 are not allowed in the spa, except for treatments. Children under the age of 18 will need a signed waiver and be accompanied by a parent or adult guardian for services. Age restrictions for those under age 18 receiving treatments will be at the management's discretion.

GIFT CERTIFICATES

A CONRAD SPA gift certificate makes a wonderful gift for any special occasion or holiday. Gift certificates are not refundable, non-transferable or redeemable for cash or credit. Please review all terms and conditions.

FOR YOUR COMFORT

We request that you disclose any medical conditions and/or prescription medications, as some services may be contraindicated. Please advise our professional staff of any allergies or sensitivities or if you are pregnant. Please feel free to request a male or female therapist. Our therapist are highly trained to be sensitive to your comfort and modesty at all times. For the comfort of all of our clients, the CONRAD SPA, is a smoke-free environment.

Robes and slippers are provided to help you relax during your stay in the spa. For the protection of your clothing, we ask that you wear the robe that is supplied. Please place it in the hamper at the conclusion of your service.

We regret that we cannot be responsible for the loss or damage of personal articles. We recommend that you leave your valuables at home or in your hotel room. Please keep all valuables with you during your appointments. Select locations provide safe deposit boxes for your convenience. Please contact the spa for more information.

Select services are not available to book online; please contact your nearest location. To secure your appointment, we will request a credit card or gift certificate number. However, you can pay for your services on the day of your appointment with cash, debit and/or credit card or gift certificate.

We do not perform any massage treatments during the first trimester of pregnancy.

E RESPIRE...

No início e no fim de cada tratamento do nosso menu, guiamos-lhe através de um processo meditativo de 5 respirações. Usando toques de pressão e respiração sincronizada, promovemos a sua concentração total no espaço que tem no nosso spa, assegurando a máxima eficácia do tratamento.

A respiração está intimamente ligada ao sistema parassimpático do corpo, que faz o trabalho oposto ao do sistema simpático, responsável pela reação de lutar ou fugir.

O sistema parassimpático é por vezes chamado de sistema de repouso e digestão, pois acalma e desacelera o corpo, promovendo o relaxamento.

O número 5 é especial, temos cinco dedos em cada mão, cinco dedos em cada pé, cinco sentidos e, por sua vez, cinco órgãos sensoriais. Em diversas culturas, o número 5 ocupa um lugar especial, sendo frequentemente associado à liberdade e à curiosidade.

Respire fundo 5 vezes.

Dedique um momento para respirar de forma atenta, inspirando e expirando cinco vezes, para promover um leve recomeço.

Bem-vindo ao seu momento.



O Conrad Spa dispõe de um vasto leque de serviços para promover uma experiência única e memorável aos seus clientes.

Convidamo-lo a reconectar-se consigo mesmo e com o seu bem-estar, a descobrir e a viver a cultura local e a sentir-se revitalizado e revigorado pela experiência Conrad Spa.

WELCOME TO
CONRAD[®] SPA
ALGARVE

O DESTINO

Tratamentos de assinatura Conrad Algarve

Uma coleção de terapias exclusivamente inspiradas pela cultura, tradição e paisagens locais.

Conrad Algarve Gold Hot Stones Signature Massage

A nossa massagem de assinatura com pedras quentes combina a massagem facial com técnicas ancestrais da Hungria, deixando a pele visivelmente iluminada e firme. O tratamento inicia-se com a aplicação do luxuoso óleo de ouro coloidal, seguido de uma massagem com pedras quentes para aliviar as zonas de tensão. 90 minutos de puro bem-estar que promovem o relaxamento profundo do corpo.

90 minutos | €270

Conrad Algarve Blue Diamond Signature Journey

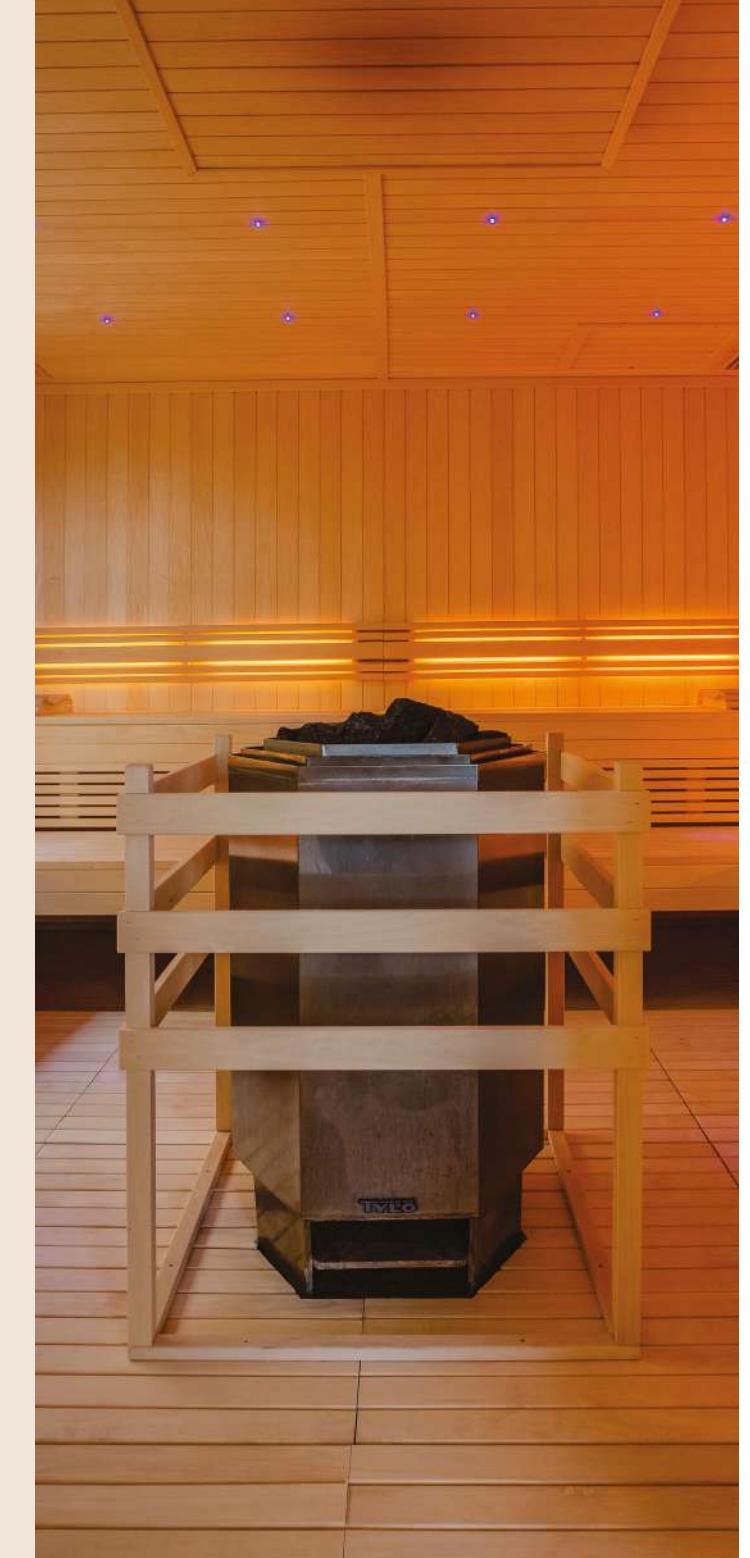
Este tratamento de assinatura inicia-se com uma exfoliação corporal, com a utilização de um exfoliante de açúcar enriquecido com ouro coloidal, seguindo de um envolvimento com creme corporal aveludado, proporcionando uma experiência verdadeiramente única. A sua experiência termina com o rejuvenescimento da pele proporcionado pelo facial Blue Diamond, deixando-a verdadeiramente radiante e iluminada.

120 minutos | €350

Conrad Algarve 4 Hands

Tratamento exclusivo desenhado pela nossa intuitiva equipa de terapeutas para lhe proporcionar uma experiência de Spa única e inesquecível. Dois terapeutas combinam uma massagem de corpo inteiro com um tratamento facial que irá transportá-lo para uma nova dimensão de relaxamento.

60 minutos | €330



Tempo para si

Crie a sua experiência selecionando um total de duas horas, do nosso menu de tratamentos. Quer seja uma massagem relaxante, ou um inspirador tratamento facial, deixe-se levar neste tempo que é exclusivamente seu. A experiência não seria completa sem um flute de espumante (ou cocktail não alcoólico) e uma seleção de tapas saudáveis especialmente concebidas para si.

150 minutos | €459

Experiência VIP para dois

Uma experiência para partilhar... um ritual de banho para dois, na nossa VIP Spa Suite acompanhado por um flute de espumante. Desfrute de um tratamento lado a lado e usufrua de uma degustação romântica para dois.

180 minutos | €699

MASSAGENS

Uma massagem excelente torna tudo melhor. A nossa seleção de massagens foi criada para oferecer um equilíbrio perfeito entre benefícios físicos e emocionais, o que apenas uma massagem de excelência pode oferecer.

Massagem Conrad

Relaxe com esta massagem de assinatura totalmente personalizada e desenvolvida por cada uma das nossas equipas de spa. Refletindo a filosofia Conrad, este tratamento é inspirado na liberdade de adaptar totalmente cada massagem, com a aplicação de técnicas altamente específicas, para criar um tratamento tão único como você.

60 / 90 minutos | €149 / €199

Massagem De Relaxamento

Perfeito para momentos de maior stress e ansiedade. Este tratamento promove o relaxamento, deixando-o preparado para um sono profundo e reparador.

60 / 90 minutos | €149 / €199

Massagem Profunda

Massagem profunda e intensiva para um alívio imediato da dor e tensão muscular.

60 minutos | €149

Massagem Golfe

Uma massagem profunda que combina alongamentos de zonas específicas, mais solicitadas na prática do golfe, como as costas, ombros, braços e pulsos, promovendo uma maior flexibilidade na rotação do corpo durante o jogo.

60 minutos | €149

Massagem Sueca

Combinação de técnicas de massagem que estimulam o normal funcionamento da circulação sanguínea, promovendo o relaxamento muscular. Movimentos de maior ou menor pressão serão ajustados às diferentes áreas, proporcionando um profundo bem-estar geral.

60 / 90 minutos | €149 / €199

Shiatsu

Terapia tradicional japonesa inspirada nos princípios da Acupuntura. Estimula e equilibra a energia vital do corpo através de digitopressões e alongamentos, promovendo um condição mais saudável e uma sensação de bem-estar geral.

60 minutos | €149

Massagem Ayurvédica

Terapia Indiana antiga focada no relaxamento e enraizamento pessoal. São utilizados óleos essenciais quentes e suaves movimentos de massagem para acalmar a mente e o corpo, ou técnicas para revigorar, se a sua necessidade for sentir-se revitalizado.

60 minutos | €149

Massagem Tailandesa

Combinação de digitopressões e estiramentos que proporcionam a redução da tensão e o aumento da vitalidade.

90 minutos | €199

Reflexologia (Podal)

Terapia holística que promove um bem-estar geral através da digitopressão em pontos energéticos específicos na planta do pé.

60 minutos | €149

Drenagem Linfática

Um tratamento de massagem terapêutica que consiste em suaves movimentos, promovendo o fluxo linfático e a eliminação de toxinas.

60 minutos | €149

Pré-Mamã

Massagem relaxante, especialmente concebida para futuras mamãs, focada na redução do stress, sensação de pernas cansadas e tensão muscular, promovendo um alívio instantâneo.

60 minutos | €149

EXPERIÊNCIAS FACIAIS

No Conrad Spa Algarve, acreditamos na saúde da pele. Mais do que melhorias superficiais, focamo-nos em técnicas que promovem resultados visíveis e profundos na sua pele.

Faciais De Assinatura Conrad Algarve

Conrad Algarve Signature Divine Facial

Uma combinação entre 111SKIN e Intraceuticals que hidrata profundamente, renova e uniformiza a textura da pele. São aplicadas vitaminas essenciais, antioxidantes e peptídeos indispensáveis para reduzir os sinais de envelhecimento.

90 / 120* minutos | €225 / €275
*com massagem às costas ou extração

Intraceuticals

Intraceuticals Oxygen Lifting Facial

Infusão de oxigénio sobre a pele que permite uma absorção eficaz de ácido hialurónico, vitaminas e antioxidantes, resultando numa hidratação e firmeza instantâneas para uma pele esplendorosa.

60 / 90* minutos | €170 / €220
*com massagem às costas ou extração

Conrad Algarve Signature Gentleman's Facials

Facial hidratante e purificante, especialmente desenhado para a pele masculina. Promove um efeito rejuvenescedor através da infusão de ácido hialurónico, vitaminas e antioxidantes.

60 / 90* minutos | €175 / €225
*com massagem às costas ou extração

Ultimate Intraceuticals Oxygen Lifting Facial

Um tratamento excepcional que consiste numa infusão de oxigénio natural de peptídeos que permite uma absorção eficaz de ácido hialurónico, vitaminas e antioxidantes, resultando numa hidratação e firmeza instantâneas.

90 / 120* minutos | €220 / €270
*com massagem às costas ou extração

111Skin

111Skin Reparative Facial

Um facial de alto desempenho para nutrir e hidratar profundamente. Adequado para todos os tipos de pele, a sua fórmula é especialmente eficaz para acalmar e suavizar a pele danificada, inflamada e irritada. Originalmente criado pelo Dr. Yannis Alexandrides para acelerar os processos de cicatrização pós-cirúrgica, este facial representa o melhor da prestigiada linha de cuidados para a pele inspirada cirurgicamente da 111SKIN. Aproveitando o poder do nosso exclusivo complexo NAC Y²TM, para fortalecer a barreira epidérmica e prevenir futuras inflamações, este facial intensifica os efeitos restauradores da nossa Coleção Reparadora melhorando substancialmente a sua pele.

60 / 90* minutos | €180 / €230
*com massagem às costas ou extração

111Skin Rose Gold Radiance Facial

Um facial poderoso que combina propriedades restauradoras com as fórmulas mais inovadoras para refirmar e iluminar o seu rosto. Utilizando uma abordagem de massagem facial de três níveis, incluindo a nossa técnica de massagem exclusiva para rugas e massagens com pedra de Quartzo Rosa, este tratamento elevará a sua autoestima. Foi concebido para relaxar a mente enquanto alivia qualquer irritação na pele inflamada. Fórmulas com Ouro Coloidal e Rosa de Damasco ajudam a acalmar, preencher e iluminar o rosto, proporcionando um brilho radiante, ideal para qualquer ocasião.

60 / 90* minutos | €180 / €230
*com massagem às costas ou extração

111Skin De-Puffing Cryo Facial with Cryo Machine

A crioterapia utiliza ar arrefecido e purificado para efeitos revitalizantes e energizantes excepcionais na pele. Potencializamos os benefícios desta tecnologia avançada, combinando-a com fórmulas energizantes e técnicas de massagem exclusivas para proporcionar um facial tonificante e desintoxicante. Inspirado no nosso tratamento de crioterapia de corpo inteiro, e perfeito para quem é mais ativo durante a noite ou viajantes com jet lag, promove um aumento da microcirculação na pele, reduz a inflamação e proporciona um efeito refirmante e revigorante.

90 minutos | €245

111Skin Black Diamond Non-Surgical Lift Facial

O facial antienvelhecimento mais completo. Uma experiência luxuosa que utiliza a coleção mais poderosa da 111SKIN, Intensive Collection, para promover uma aparência jovem e definida. Este tratamento inclui uma esfoliação facial única e utiliza produtos enriquecidos com retinol, partículas finas de diamante e a nossa fórmula patenteada NAC Y²TM. Com uma combinação de movimentos e técnicas de massagem exclusivas, este facial garante uma pele fresca e firme, definindo os contornos naturais do rosto para uma aparência verdadeiramente jovem.

60 / 90* minutos | €210 / €260
*com massagem às costas ou extração

111Skin De-Puffing Cryo Facial

Este facial utiliza tecnologia inspirada na crioterapia e fórmulas reenergizantes para aumentar a microcirculação na epiderme, refirma a pele e reduz instantaneamente a inflamação. Os globos refrescantes aplicados com a nossa técnica exclusiva estimulam a drenagem linfática e a microcirculação, ajudando a desintoxicar a pele, tornando-a visivelmente mais luminosa, tonificada e radiante. É um facial revigorante para a pele exposta ao stress urbano que precisa de rejuvenescimento.

60 / 90* minutos | €195 / €245
*com massagem às costas ou extração

Omorovicza

Hydramineral Skin Therapy Session

A solução ideal para a pele sem brilho ou sem vitalidade, especialmente recomendada após uma viagem. Um tratamento profundamente iluminador e hidratante que oferece resultados instantâneos e revela uma pele revitalizada e radiante. A vitamina C é combinada com o The Healing Concentrate™, rico em cálcio, para intensificar os seus efeitos iluminadores. A Massagem Facial Omorovicza promove a renovação celular e a produção de colagénio, proporcionando um efeito lifting e de firmeza imediato.

60 / 90* mins | €149 / €199

*com massagem às costas ou extração



Moor Mud Skin Therapy Session

Um tratamento desintoxicante e equilibrante que deixa a pele profundamente nutrida. Experiencie o lodo pós-biótico de Moor, proveniente do Lago Hévíz, na Hungria, neste tratamento único. A Lama de Moor da Omorovicza, rica em minerais e ácidos fulvicos e húmicos, interage com o microbioma da pele para descongestionar, refinar a textura da pele, nutrir intensamente e hidratar, proporcionando uma experiência sensorial ímpar. Especialmente recomendado para peles oleosas/mistas ou para quem tem poros dilatados.

60 / 90* mins | €149 / €199

*com massagem às costas ou extração

Queen Soothing Skin Therapy Session

A solução ideal para pele sensível, seca, hormonal ou reativa. A Massagem Facial Omorovicza, que estimula a renovação celular e tem um efeito lifting e de firmeza, é combinada com o Queen Oil, que regenera e hidrata profundamente a pele. Ingredientes terapêuticos calmantes, como calêndula, óleos de linhaça e borragem, ajudam a suavizar, acalmar e devolver volume à pele, enquanto propriedades antioxidantes reparam a sua barreira natural.

60 / 90* mins | €149 / €199

*com massagem às costas ou extração

Gold Hydralifting Skin Therapy Session

Este tratamento hidratante e reparador inicia-se com a aplicação da Lama de Moor Húngaro da Omorovicza para limpar, exfoliar e renovar a pele. Segue-se uma máscara gold com fragrância de rosas que liberta ácido hialurónico para preencher, nutrir e acalmar a pele, enquanto o ouro repara micro-danos e fortalece a pele. A massagem facial tradicional húngara proporciona um efeito lifting e de firmeza imediato.

60 / 90* mins | €159 / €209

*com massagem às costas ou extração

Blue Diamond Skin Therapy Session

Este tratamento premium anti-envelhecimento, para firmeza e luminosidade, ajuda a revitalizar a pele sem brilho e sem vitalidade. Reafirma e energiza a pele com uma exfoliação suave à base de enzimas. Este facial inclui um tratamento ocular refreshante e restaura a vitalidade da pele, fundamental para a regeneração celular. A massagem facial tradicional húngara acelera a oxigenação da pele, reenergizando-a e proporcionando um efeito lifting.

60 / 90* mins | €169 / €219

*com massagem às costas ou extração

Express Skin Therapy Session

Um tratamento facial rápido e eficaz, que oferece uma versão revigorante da nossa Massagem Facial Omorovicza especializada, para esculpir, estimular a drenagem e proporcionar um efeito lifting. A pele é nutrida através do Healing Concentrate™, clinicamente comprovado e patenteado, com o seu poder regenerador, reafirmante e anti-infLamatório. É a forma ideal para conhecer a Omorovicza ou para quando o tempo é limitado.

30 mins | €99

RITUAIS

A nossa prioridade é o bem-estar, sente-se melhor com tratamentos que rejuvenescem e revitalizam da cabeça aos pés.

Hungarian Classic Full Body Massage

Esta massagem corporal proporciona uma experiência única, com uma combinação exclusiva de técnicas relaxantes e profundas Omorovicza, que visam relaxar e aliviar a tensão muscular em todo o corpo e mente. A massagem melhora a circulação, aumenta a flexibilidade e estimula os músculos, contribuindo para uma pele mais firme e tonificada. As Pedras de Quartzo proporcionam um alívio imediato da tensão, promovendo uma sensação de calma e bem-estar.

60 minutos | €149

Hydration Wrap

Este tratamento de hidratação inicia-se com uma exfoliação corporal com o luxuoso exfoliante de açúcar dourado, que deixa a pele suave e radiante. De seguida, o corpo é envolvido numa máscara de hidratação profunda, deixando a pele com um toque sedoso e aveludado.

90 minutos | €199

Golden Full Body Scrub

Esta luxuosa exfoliação corporal combina extratos de ouro e açúcar para regenerar e revitalizar a pele, deixando-a luminosa e suave ao toque.

60 minutos | €159

Moor Mud Full Body Wrap and Scrub

Este tratamento de aromaterapia purificante e desintoxicante inicia-se com uma exfoliação vigorosa e eficaz em todo o corpo, utilizando sal marinho, Lama húngara com propriedades curativas e peptídeo de capsicum. Este processo melhora a textura da pele, tornando-a mais suave e radiante. A envolvência com Lama húngara, rica em minerais do Lago Hévíz, permite-lhe experienciar as suas propriedades curativas e efeitos regeneradores.

90 minutos | €199

Moor Mud Ritual

A combinação dos poderes da Lama Húngara com os benefícios desintoxicantes de uma experiência facial e corporal, proporciona uma limpeza profunda, refina e desintoxica o corpo inteiro. Este tratamento deixa a pele mais clara e luminosa, e o corpo mais suave e macio ao toque. Este ritual inclui esfoliação, envolvimento corporal e tratamento facial.

120 mins | €249

Golden Ritual

O ritual facial e corporal de excelência, enriquecido pelas propriedades luxuosas do ouro coloidal. Os poderes de rejuvenescimento irão proporcionar à pele uma luminosidade única e benefícios anti-envelhecimento. A pele será presenteada com os poderes da massagem facial húngara e ao corpo, proporcionado um alívio imediato da tensão através das técnicas de relaxamento únicas da massagem de corpo inteiro. Este ritual inclui esfoliação e tratamento facial.

120 minutos | €259

111Skin Black Diamond Full Body Experience

O tratamento antienvelhecimento mais completo e luxuoso que utiliza a coleção mais potente da 111SKIN, Intensive, para promover uma aparência jovem, definida e visivelmente mais firme do rosto e do corpo. Um conjunto de passosmeticamente estudos, incluindo fórmulas ricas em antioxidantes e de rejuvenescimento, auxiliadas pela absorção de Diamante, técnicas manuais exclusivas e um tratamento com múltiplas máscaras, reduzem a pigmentação e promovem uma pele mais luminosa e firme. A esfoliação corporal percorre suavemente todo o corpo, e uma máscara iluminadora de frutas deixa a pele das costas equilibrada e suave, antes de o corpo ser profundamente nutrido e tonificado com óleos e cremes enriquecidos com Diamante Negro. O rosto é enriquecido com fórmulas da Coleção Intensive combinadas com técnicas de massagem, garantindo que a pele fique firme e as rugas sejam minimizadas, tonificando ao longo dos contornos naturais do rosto para uma aparência mais firme e jovem.

120 minutos | €360

111Skin Celestial Black Diamond Sculpting Body Treatment

Luxuoso e sofisticado, este poderoso tratamento corporal oferece resultados surpreendentes com a Coleção Intensive da 111SKIN para moldar, suavizar e nutrita a pele. Através de técnicas de massagem exclusivas e fórmulas altamente eficazes inspiradas cirurgicamente, este tratamento estimula a drenagem linfática para tonificar e refirmar a pele. O resultado será uma aparência mais suave e tonificada com resultados de antienvelhecimento.

60 minutos | €210

111Skin Cryo Cellulite Treatment

Um tratamento de contorno que utiliza crioterapia e produtos antienvelhecimento da 111SKIN para ajudar a minimizar a celulite na parte externa das coxas. Técnicas especializadas de esfoliação e um inovador gel antcelulite tornam este tratamento único, combinando o efeito refrescante e estimulante da nossa máquina de crioterapia ou globos de crioterapia com movimentos específicos de massagem para reduzir a celulite persistente. Obtenha resultados visíveis enquanto revitaliza a pele e relaxa o corpo.

60 / 90 minutos | €195 / €245

BEM-ESTAR COMPLEMENTAR

Experiencie uma sensação plena de bem-estar. Adicione ao seu tratamento, ou usufrua separadamente de terapias que permitem elevar o seu momento de spa a um estado supremo de relaxamento.

Nourishing Hand Rescue

Tratamento de mãos profundo para peles extremamente secas. A exfoliação e a poderosa máscara deixarão as mãos leves e sedosas.

30 minutos | €99

Light Legs

Massagem especializada que promove o alívio de pernas cansadas e tornozelos pesados, deixando-os revitalizados e energizados.

30 minutos | €99

Divine Décolleté

Tratamento especial de rejuvenescimento para a área do pescoço e decote. Atua repondo a elasticidade e a produção de colagénio, tornando a pele mais tonificada e reduzindo a hiperpigmentação e as manchas de idade.

30 minutos | €99

Nourishing Feet Rescue

Tratamento profundo para pés secos e cansados. A pele fica intensamente nutrita e aveludada.

30 minutos | €99

Bright Eyes Instant Repair

Tratamento revitalizante para os olhos que combina uma massagem específica com uma refrescante máscara, promovendo instantaneamente a circulação e removendo o inchaço.

30 minutos | €99

Calluma LED Light Therapy

Modalidade terapêutica não invasiva para o tratamento de linhas de expressão e rugas, acne, dor e cicatrização de feridas, com resultados clinicamente comprovados.

Aplicação durante o tratamento | €45

111Skin Masking Experience

Uma experiência de tratamento expresso que utiliza os resultados imediatamente visíveis das máscaras da 111SKIN para os olhos, rosto e pescoço. As máscaras são selecionadas pelo terapeuta para uma aplicação personalizada, atendendo às suas necessidades específicas.

Aplicação durante o tratamento | €25

Essential Oxygen Therapy

Sinta-se revitalizado instantaneamente. Este tratamento ajuda a repor os níveis de oxigénio no corpo. Perfeito para jet lag, promover a clareza mental, ressaca, sinusite, resistência e bem-estar geral.

15 minutos | €40

WELLBEING IS THE FOCUS.



MANICURE E PEDICURE

Spa Manicure

60 minutos | €65

Spa Pedicure

60 minutos | €75

Geleration Manicure

60 minutos | €85

Geleration Pedicure

60 minutos | €95

Geleration Remoção

15 minutos | €25

Geleration Limar E Pintar (Mãos ou Pés)

30 minutos | €50

Limar E Pintar

(Mãos ou Pés)

30 minutos | €40



BELEZA

Design De Sobrancelhas*

15 minutos | €35

Pintura De Sobrancelhas Ou Pestanas*

15 minutos | €35

Pintura De Sobrancelhas E Pestanas*

30 minutos | €70

*Disponível apenas quando combinado com um tratamento de 30 minutos ou superior.

TERMOS E CONDIÇÕES DO SPA

COMO USUFRUIR DO CONRAD SPA

No CONRAD SPA valorizamos a nossa reputação enquanto Spa, que se distingue pelo seu serviço personalizado e genuíno, tendo sempre presente o bem-estar físico e mental dos nossos clientes. Por favor não hesite em contactar a equipa do Spa caso necessite de alguma assistência ou informação.

MARCAÇÕES

Agradecemos que tenha em consideração a hora de início do seu tratamento, para que tenha a sua experiência de Spa completa. Recomendamos que chegue entre 15 a 30 minutos antes do início do seu tratamento de Spa para que possa preencher a sua ficha de anamnese, efetuar o check-in, trocar de vestuário e ainda poder relaxar antes do seu tratamento.

CANCELAMENTOS

Caso necessite de cancelar ou alterar o seu tratamento de Spa, aula de grupo, ou qualquer outro serviço, solicitamos que o faça com uma antecedência mínima de 12 horas antes da sua marcação. Em caso de marcações múltiplas de tratamentos, pacotes de Spa ou aulas de grupo, o período mínimo de cancelamento é de 24 horas. No caso de incumprimento da política de cancelamento, ou em caso de não comparência, será cobrado o valor integral relativo ao(s) tratamento(s), serviço(s) de Spa e aulas de grupo. Em caso de chegada tardia para um tratamento ou qualquer outro serviço, a equipa do Spa fará o possível para que usufrua do tempo remanescente da melhor forma, no entanto, poderá não ser possível providenciar o tempo completo do tratamento ou serviço. Tendo em conta a nossa política de cancelamento, o mesmo será cobrado na totalidade.

ANAMNESE

Antes do seu tratamento de Spa, ser-lhe-á solicitado que preencha um formulário de dados clínicos para salvaguardar o seu conforto e bem-estar. O CONRAD SPA garante a total confidencialidade dos dados pessoais fornecidos pelos seus clientes.

PREÇÁRIO

O CONRAD SPA reserva o direito de alterar, descontinuar ou aumentar os preços dos serviços prestados sem notícia prévia, de forma a garantir o elevado nível de qualidade dos mesmos.

GRATIFICAÇÕES

As gratificações são deixadas ao critério do cliente. Os cartões de oferta não incluem valor de gratificação, salvo quando solicitado no ato de compra dos mesmos.

IDADE MÍNIMA DE ACESSO

O Spa é um ambiente direcionado para adultos. Crianças com idade inferior a 16 anos não são permitidas no Spa. Crianças com idades compreendidas entre os 16 e os 18 anos têm de estar acompanhadas pelos pais ou por um tutor (maior de idade) que se responsabilize pelo menor. A direção reserva o direito de alterar os critérios de restrição de idade para crianças menores de 18 anos aquando da aquisição de serviços de Spa.

CARTÕES DE OFERTA

Os cartões de oferta não são reembolsáveis, não podem ser trocados por dinheiro, crédito ou utilizados noutras Conrad Spas. Por favor analise os termos e condições com a equipa do Spa.

PARA A SUA COMODIDADE

Solicitamos que nos informe sobre qualquer condição de saúde e/ou prescrição de medicamentos que esteja a tomar, uma vez que alguns tratamentos podem ser contra indicados. Por favor alerte os nossos profissionais do Spa caso sofra de alergias, de sensibilidade ou caso esteja grávida. Pode optar por solicitar terapeutas do género feminino ou masculino. Os nossos terapeutas são altamente qualificados para responderem às suas necessidades. Para maior conforto dos nossos clientes não é permitido fumar nas instalações do CONRAD SPA.

Roupões e chinelos estão disponíveis para ajudá-lo a relaxar durante a sua visita ao Spa. Para proteção da sua roupa recomendamos que vista o roupão fornecido e que no final o deixe nos balneários, dentro do cesto disponível para o efeito.

Informamos que não nos responsabilizamos pela perda ou dano de quaisquer pertences pessoais. Recomendamos que deixe objetos de valor em casa ou no cofre do quarto em que está hospedado. Os outros objetos devem ser mantidos dentro do cacofo que lhe é facultado nos balneários do Spa. Para mais informações contacte a equipa do Spa.

Alguns serviços do Spa não se encontram disponíveis para reserva online, por favor contacte o Spa diretamente. Para garantir a sua marcação de Spa poderão ser-lhe solicitados os detalhes do cartão de crédito ou a referência do cartão de oferta. Contudo, poderá efetuar o pagamento dos serviços no dia das marcações em numerário, cartão de crédito e/ou débito, bem como em cartão de oferta.

Não efetuamos nenhuma massagem ou tratamento de corpo durante o primeiro trimestre de gravidez. Para efetuar qualquer marcação contacte o CONRAD SPA presencialmente, via telefone ou por email.

CONRAD® SPA
ALGARVE

Estrada da Quinta do Lago
8135-106 | Almancil | Portugal

+ 351 289 350 831

conradalgarve.spa@conradhotels.com

www.conradalgarve.com



Conrad Spa Algarve



@conradspa_algarve