



MENU



STARTERS

ENTRADAS

COUVERT PRICE PER PERSON PREÇO POR PESSOA HOMEMADE BAKED BREAD, OLIVE TAPENADE, SEA SALTED BUTTER & SUN DRIED TOMATO BUTTER PÃO CASEIRO, TAPANADE DE AZEITONA, MANTEIGA SALGADA & MANTEIGA DE TOMATE SECO	3€
EMPANADA CHOOSE FROM : MEAT CHEESE & ONION BBQ PULLED PORK EMPANADA À SUA ESCOLHA : CARNE QUEIJO & CEBOLA PORCO DESFIADO COM MOLHO BBQ	4€
SCALED HORSE MACKEREL (6 UNITS) CARAPÁUS ALIMADOS 6 UNIDADES	13€
FRESH OYSTERS FROM RIA FORMOSA SERVED WITH MIGNONETTE SAUCE (6 UNITS) OSTRAS FRESCAS DA RIA FORMOSA, SERVIDA COM VINAGRETE FRANCÊS DE CHALOTAS (6 UNIDADES)	18€
FRIED CALAMARI SERVED WITH TARTARE SAUCE CALAMARES À ROMANA, SERVIDO COM MOLHO TÁRTARO	16,5€
TUNA CARPACCIO WITH AVOCADO & YUZU CAVIAR CARPACCIO DE ATUM SERVIDO COM ABACATE & CAVIAR DE YUZU	18€
SAUTÉED PRAWNS WITH GARLIC & CORIANDER CAMARÕES À LA GUILHO COM ALHO & COENTROS	18,5€
PAN SEARED SCALLOPS WITH PARSNIP PURÉE AND CRISPY PANCETTA VIEIRAS SALTEADAS SERVIDO COM PURE DE PASTINACA E PANCETTA	19€
CRISPY IMPERIAL CRAB CAKE WITH TARTARE SAUCE & SAMPHIRE BOLINHOS DE CARANGUEIJO SERVIDOS COM MOLHO TÁRTARO & SALICÓRNIA	19€
CLAMS WITH GARLIC, WHITE WINE & CORIANDER (250G) AMÊIJOAS À BULHÃO PATO COM ALHO, VINHO BRANCO & COENTROS	19€
IRON SKILLET FRIED KING PRAWNS WITH GARLIC, CORIANDER & LIME SAUCE (4 UNITS) GAMBAS A LA PLANCHÁ, COM ALHO, COENTROS & MOLHO DE LIMA (4 UNIDADES)	24,5€

SALADS

SALADAS

	STARTER	MAINCOURSE
SPINACH & SMOKED SALMON SALAD WITH CREAM CHEESE & DILL SAUCE SALADA DE SALMÃO FUMADO E ESPINAFRE COM CREME DE QUEIJO & ANETO	10€	18€
CAPRESE SALAD WITH BUFALO MOZZARELLA SALADA CAPRESE COM MOZZARELLA DE BUFALO	9€	17€
PRAWN, AVOCADO & MANGO SALAD SALADA DE CAMARÃO, ABACATE & MANGA	12€	19€
CHICKEN CAESAR SALAD WITH BACON SALADA CAESAR DE FRANGO COM BACON	12€	19€

No drink can be charged if not requested by the customer and is returned untouched.
A complaint book is held at our reception. Prices include VAT at legal rate.
Please ask your waiter if you would like to see our allergen menu.
Nenhum produto ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Este estabelecimento dispõe de livro de Reclamações. Preços com IVA à taxa legal em vigor. Este estabelecimento possui informação disponível sobre os géneros alimentícios que contêm substâncias alergénicas, se pretender consultar, solicite ao staff de serviço.

MAIN COURSE

PRATO PRINCIPAL

MONKFISH RICE FOR 2 ARROZ DE TAMBORIL PARA 2 PESSOAS	45€
FISH CATAPLANA FOR 2 CATAPLANA DE PEIXE PARA 2 PESSOAS	44,5€
PRAWNS RISOTTO RISOTTO DE CAMARÃO	18€
SPICY PRAWNS WITH LINGUINI NERO LINGUINE NERO COM CAMARÃO E MALAGUETA	18€
THAI YELLOW FISH CURRY WITH BABY CORN, PEPPERS AND BASIL SERVED WITH BASMATI RICE & POPPADOM CARIL DE PEIXE INDONÉSIO COM MINIMILHO, PIMENTOS E MANGERICÃO, SERVIDO COM ARROZ BASMATI & POPPADOM	21,5€
BACON CHEESEBURGER 200g SERVED WITH POTATO FRIES HAMBURGUER COM QUEIJO E BACON 200g, SERVIDO COM BATATAS FRITAS	19,5€
GRILLED CHICKEN BREAST SERVED WITH POTATO FRIES PEITO DE FRANGO GRELHADO, COM BATATAS FRITAS	18€
FILLET STEAK 200g SERVED WITH FRIES & VEGGIES BIFE DO LOMBO 200g COM BATATAS FRITAS & VEGETAIS	23,5€
RIB EYE 227g SERVED WITH FRIES & VEGGIES BIFE DO ACÉM 227g COM BATATAS FRITAS & VEGETAIS	20,5€
SIRLOIN 227g SERVED WITH FRIES & VEGGIES BIFE DA VAZIA 227g COM BATATAS FRITAS & VEGETAIS	20,5€
SURF & TURF CHOOSE YOUR FAVOURITE STEAK & ADD PRAWNS ADICIONE CAMARÕES NO SEU CORTE PREFERIDO DAS CARNES	11,5€

SAUCES MOLHOS 2€

CHIMICHURRI - PEPPERCORN CHIMICHURRI - PIMENTA

SIDES ACOMPANHAMENTOS

FRIES BATATA FRITA	3€	CHOPPED VEGETABLES SALAD SALADA MONTANHEIRA	3€
SAUTÉED BROCCOLI WITH GARLIC BRÓCOLOS SALTEADOS COM ALHO	3,5€	GREEN SALAD SALADA VERDE	3€
AFRICAN RICE (MEDIUM SPICY) ARROZ BASMATI (PICANTE MÉDIO)	3,5€	TOMATO & ONION SALAD SALADA DE TOMATE E CEBOLA	3€
		STEAMED VEGETABLES VEGETAIS AO VAPOR	3,5€

FRESH FISH FROM THE LOCAL MARKET

PEIXE FRESCO DO MERCADO LOCAL

SEA BASS ROBALO	400/500	26,5€	900/1000 FOR 2	53€
SEA BREAM DOURADA	400/500	22,5€	900/1000 FOR 2	45€
SALMON FILLET SEASONED WITH LEMON, GARLIC & HERBS FILETE DE SALMÃO TEMPERADO COM LIMÃO, ALHO & ERVAS				21,5€

ALL OUR FISH DISHES ARE SERVED WITH STEAMED
NEW POTATOES & STEAMED VEGETABLES

TODOS OS NOSSOS PRATOS DE PEIXE SÃO SERVIDOS COM
BATATAS NOVAS COZIDAS & LEGUMES COZIDOS

COCKTAILS SUGGESTIONS

BEBIDAS

CHOOSE YOUR FAVORITE COCKTAIL FROM
OUR LIST BELOW OR HAVE AT LOOK THE
COMPLETE DRINKS MENU USING THE QR CODE

ESCOLHA O SEU COCKTAIL FAVORITO DA
NOSSA LISTA ABAIXO OU VEJA NOSSO MENU
DE BAR COMPLETO USANDO O QR CODE



MOJITOS GINGER PASSION FRUIT COCONUT & RASPBERRY GENGIBRE MARACUJÁ CÔCO & FRAMBOESA	11€
MARTINIS APPLE PASSION FRUIT WATERMELON MAÇÃ MARACUJÁ MELÂNCIA	11€
CLASSICS PIMMS N1 CUP MARGARITA LONG ISLAND ICED TEA BLOODY MARY CLASSIC DAIQUIRI	11€
TIKI TIKI PINA COLADA HURRICANE MANGO CUBA MAI TAI	13€
NATURAL GROUP SIGNATURES PARRILLA NATURAL PARRILLA BEACH CLUB SUMMER DRY RIA FORMOSA NOA IRISH LADY	13€
NON ALCOHOLIC SEM ÁLCOOL WHITE BEACH EL NINO	6,5€

DESSERT

SOBREMESAS

SALTED CARAMEL BROWNIE BEACH CLUB SERVED WITH MADAGASCAR VANILLA ICE CREAM BROWNIE COM CARAMELO SALGADO BEACH CLUB SERVIDO COM GELADO DE BAUNILHA DE MADAGASCAR	9€
STRAWBERRY PAVLOVA SERVED WITH CREAM MASCARPONE & MADAGASCAR VANILLA ICE CREAM PAVLOVA COM MORANGOS SERVIDO COM CREME DE MASCARPONE & GELADO DE BAUNILHA DE MADAGASCAR	7€
PASSION FRUIT CHEESECAKE CHEESECAKE DE MARACUJÁ	8€
FRUIT SALAD SERVED WITH LEMON & MINT SORBET SALADA DE FRUTAS SERVIDA COM SORBET DE LIMÃO & MENTA	6€
HOMEMADE ICE CREAM & SORBETS GELADOS & SORBETS CASEIROS PER SCOOP POR BOLA	3€
ICE CREAM MADAGASCAR VANILLA BAUNILHA STRAWBERRY MORANGO DARK CHOCOLATE CHOCOLATE NEGRO	
SORBET PASSION FRUIT MARACÚJA RED FRUITS FRUTOS VERMELHOS LIME & MINT LIMÃO & MENTA	
DESSERT COCKTAIL SUGGESTION	12€
TENNESSEE DREAMS JACK DANIELS, VANILLA ICE CREAM & COFFEE JACK DANIELS, GELADO DE BAUNILHA & CAFÉ	
WHITE CITRUS VODKA, LIME, LEMON SORBET & MINT VODKA, LIMA, SORBET DE LIMÃO & HORTELÃ	
ESPRESSO MARTINI ESPRESSO, VODKA, COFFEE LIQUEUR, DARK CACAO LIQUEUR ESPRESSO, VODKA, LICOR DE CAFÉ, LICOR DE CACAO ESCURO	

KIDS MENU CHILDREN 12 AND UNDER

MENU DE CRIANÇA PARA CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS

MAIN COURSE PRATO PRINCIPAL

FILLET STEAK WITH FRIES & VEGETABLES 14€
BIFE DE LOMBO COM BATATAS FRITAS & VEGETAIS

BURGER 150g 14€
GRILLED BEEF BURGER IN A BUN WITH FRIES & VEGETABLES
HAMBÚRGUER DE NOVILHO
SERVIDO NO PÃO COM BATATA FRITA CASEIRA & VEGETAIS

PASTA 11€
TOMATO SAUCE & PARMESAN | BOLOGNESE SAUCE & PARMESAN
MASSA
MOLHO DE TOMATE & PARMESÃO | BOLONHESA & PARMESÃO

FISH OF THE DAY WITH FRIES & VEGETABLES 12€
PEIXE DO DIA COM BATATAS FRITAS & SALADA

FISH GOUJONS WITH FRIES & VEGETABLES 11€
PANADOS DE PEIXE COM BATATAS FRITAS & LEGUMES

ALL KIDS MEALS INCLUDE A FREE SCOOP OF ICE CREAM,
CHOOSE YOUR FAVOURITE FLAVOUR
TODOS OS PRATOS DE CRIANÇA INCLUEM UMA BOLA DE GELADO
ESCOLHA O SEU SABOR FAVORITO

VANILLA BAUNILHA
CHOCOLATE CHOCOLATE
STRAWBERRY SORBET SORBET DE MORANGO



Natural
GROUP



www.naturalgroup.com.pt

MEAT SHOP
WILD FIRE
PARRILLA



PORTUGUÊS
TENDA
CORUJA
ACAMPAR
MOCHILA
FOGUEIRA
LUA

ENGLISH
TENT
OWL
CAMPING
BACKPACK
CAMPFIRE
MOON

A	I	D	T	C	X	U	S	Z	O	A	G	H	I	O	A
N	T	B	E	F	J	N	I	A	V	A	K	J	W	C	K
P	A	E	N	L	O	S	V	X	D	F	H	A	F	A	I
C	Z	K	D	X	A	D	S	C	Z	A	C	U	L	M	Q
A	T	B	A	H	F	L	A	P	G	K	M	N	D	P	A
M	J	H	X	I	O	U	Q	J	N	A	D	R	W	I	U
P	B	A	C	K	P	A	C	K	D	H	D	N	M	N	C
F	O	I	J	Q	T	C	W	A	Y	U	K	D	A	G	H
I	D	M	F	B	W	C	O	R	U	J	A	H	M	J	Y
R	A	O	G	M	B	E	W	E	I	P	D	H	L	O	J
E	A	C	W	P	Z	R	L	H	M	S	A	S	T	B	A
A	J	H	W	U	D	M	W	T	S	B	N	Q	Z	E	M
S	A	I	T	R	F	O	G	U	E	I	R	A	A	I	T
G	B	L	M	S	V	O	Q	Z	M	T	B	F	J	P	G
E	H	A	F	T	E	N	T	B	B	P	L	C	T	Y	R
R	O	A	Y	G	B	P	L	X	A	C	A	M	P	A	R

