



## MENÚ DE SERVICIO SPA



THE BUENAVENTURA  
GOLF & BEACH RESORT • PANAMA

AUTOGRAPH COLLECTION®  
HOTELS



Corotú SPA by THE SPA  
**SALUD, BIENESTAR Y RELAJACIÓN**

Protegido por la armonía natural del entorno de Buenaventura, Corotú Spa es un lujoso santuario dedicado al Bienestar, la Salud y Relajación. Nuestra filosofía es concebida en el principio del equilibrio holístico. Inspirados por el Corotú, un árbol milenario, de raíces profundas y una frondosa corona de ramas y frutos. Quien ha vivido en sintonía con las fuerzas naturales. Desafiando los fuertes vientos permanece vigoroso y flexible, con el único propósito de cautivarnos con su belleza y serenidad.

Corotú Spa honra la fortaleza y armonía de este árbol, un símbolo de Buenaventura, ofreciendo una variedad de tratamientos que usan ingredientes orgánicos locales como lo son: coco, aloe, romero y elementos marinos. Los cuales se combinan con terapias ancestrales e innovadoras técnicas que brindan resultados terapéuticos y rejuvenecedores. Nuestra misión es crear una experiencia Spa trascendental que inspire a vivir en un estado de bienestar y relajación.

Corotú SPA by THE SPA  
**HEALTH, WELLNESS & RELAXATION**

Luxury nestled in natural and harmonic surroundings, Corotú Spa at Buenaventura is a heavenly place dedicated to wellness, health and relaxation. Our philosophy is founded on the principles of holistic balance. Inspired by the Corotú, a millenary tree, with deep roots and a widely and unique crown of branches. Living in harmony with all the natural force, had challenged in his survival the stronger wins and remains vigorous and flexible, with the only purpose to grace us with beauty and serenity.

The Spa honors the strength and harmony of this tree, a symbol of Buenaventura, by offering an array of treatments that use local organic ingredients such as coconut, aloe, rosemary, and marine elements. These, in combination with the wisdom of ancient cultures and therapeutic techniques, create a therapeutic and rejuvenating experience. It is our mission to create a transcending spa experience that will instill a sense of wellbeing and relaxation.

## EL ARTE DE LA SANACIÓN A TRAVÉS TERAPIA MANUAL

### MASAJE COROTÚ

60 MIN. \$100.00 | 90 MIN. \$120

Disfrute de nuestro exclusivo masaje relajante el cual integra de manera armoniosa técnicas terapéuticas de liberación miofascial y los principios curativos de las terapias ancestrales. Alcance su nivel óptimo de energía y experimente el balance entre cuerpo y mente.

### EXPERIENCIA AROMÁTICA

60 MIN. \$100

Las propiedades bondadosas de extractos florales, salvia de maderas, hierbas y plantas medicinales se utilizan para crear una sinergia curativa. La combinación perfecta de aceites esenciales y los firmes movimientos de nuestro distintivo masaje relajante le ayudaran a descubrir un estado ideal de bienestar y relajación.

### RECUPERACIÓN MUSCULAR

60 MIN. \$110 | 90 MIN. \$130

Una sesión terapéutica ideal para liberar la tensión muscular. Técnicas especializadas de terapia manual son aplicadas para rehabilitar los tejidos musculares profundos en conjunto con estiramientos para incrementar la flexibilidad articular. Tibios sachet herbales de árnica y romero son utilizados para promover una desintoxicación saludable del organismo.

### TERMOTERAPIA CON OBSIDIANA

#### Y PIEDRAS BASÁLTICAS

60 MIN. \$110 | 90 MIN. \$130

Siguiendo la tradición ancestral de curar a través del calor. Esta terapia inicia con un agradable calor que liberan las finas piezas de obsidiana al deslizarse por la piel. Técnicas terapéuticas de masajes realizados con piedras basálticas alivian la tensión muscular y promueven una oxigenación profunda del organismo.

### MASAJE DE MATERNIDAD

45 MIN. \$90

Una manera saludable para liberar el estrés y promover un estado de bienestar durante el embarazo. Este masaje se enfoca en liberar la tensión de la espalda baja e incrementar la circulación linfática y el retorno venoso. Ideal para prevenir el edema en piernas y pies. Experimente un balance entre cuerpo y mente.

## THE ART OF TOUCH THAT DELIVER A HEALTHY STATE OF WELLNESS

### SERENE COROTÚ

60 MIN. \$100.00 | 90 MIN. \$120

Enjoy our signature relaxation massage that sagely combine myofascial releases techniques and the healing benefits of ancient therapies to release pain and restore motion. A soothing experience that will help to achieve a perfect balance of mind and body.

### AROMATHERAPY INDULGENCE

60 MIN. \$100

Indulge your sense with the healing properties of natural oils extracted from flowers, bark, roots and healing herbs. A unique therapeutic blend will be used to customize a full body relaxation massage to enhance an emotional and physical well-being.

### REMEDIAL MASSAGE

60 MIN. \$110 | 90 MIN. \$130

A therapeutic session oriented to release sore muscles and connective tissue. Specific manual therapies are carefully applied to rehab shortening soft tissue which are prone to overuse. Stretching techniques will increase flexibility and restore the correct movements. Arnica and rosemary herbal poultice will release a healing warm to promote a deep relaxation.

### OBSIDIAN AND BASALTIC

#### THERMOTHERAPY

60 MIN. \$110 | 90 MIN. \$130

Honor ancient's traditions of healing with heat. This unique thermal therapy begins a smooth and warm obsidian massage. Basaltic hot stone along with manual techniques will encourages blood flow throughout the body relieving muscle tension. You will enjoy a deep relaxation.

### MOTHER TO BE MASSAGE

45 MIN. \$90

A healthy way to melt away stress and promote well-being during pregnancy. This massage releases lower back tension and increase blood and lymphatic circulation to prevent swelling in legs and feet. Ideal to relax and calm the mind.

## CUIDADO FACIAL PARA UNA PIEL SALUDABLE, 60 MINUTOS

### COROTÚ \$100

Un facial personalizado que combina lo mejor de la ciencia y la naturaleza diseñado para corregir condiciones específicas, usando fórmulas concentradas para nutrir y tonificar la piel. Se inicia con una limpieza profunda y una exfoliación para cada tipo de piel, seguido de un tratamiento intensivo con cosmecéuticos que brinda elasticidad, nutrición e hidratación.

### FACIAL REVITALIZANTE \$110

Un tratamiento antiedad diseñado para devolver la elasticidad a la piel. Una suave exfoliación enzimática que estimula la microcirculación es el preámbulo para recibir una mascarilla nutritiva. Nuestra exclusiva fórmula de cosmecéuticos ricos en antioxidantes incrementan la producción de colágeno y reduce signos visibles de fatiga dando como resultado una piel turgente.

### HIDRATACIÓN INTENSIVA \$100

Ideal para recuperar la suavidad y el equilibrio de la piel. En este facial la acción poderosa de extractos marinos y frutales se combinan en dos mascarillas refrescantes que se aplican bajo una fina bruma aromática. Nuestro distintivo masaje facial relajará su rostro dando como resultado una piel saludable.

## FACIAL TREATMENTS FOR A HEALTHY SKIN, 60 MIN

### THE COROTÚ SIGNATURE FACIAL \$100

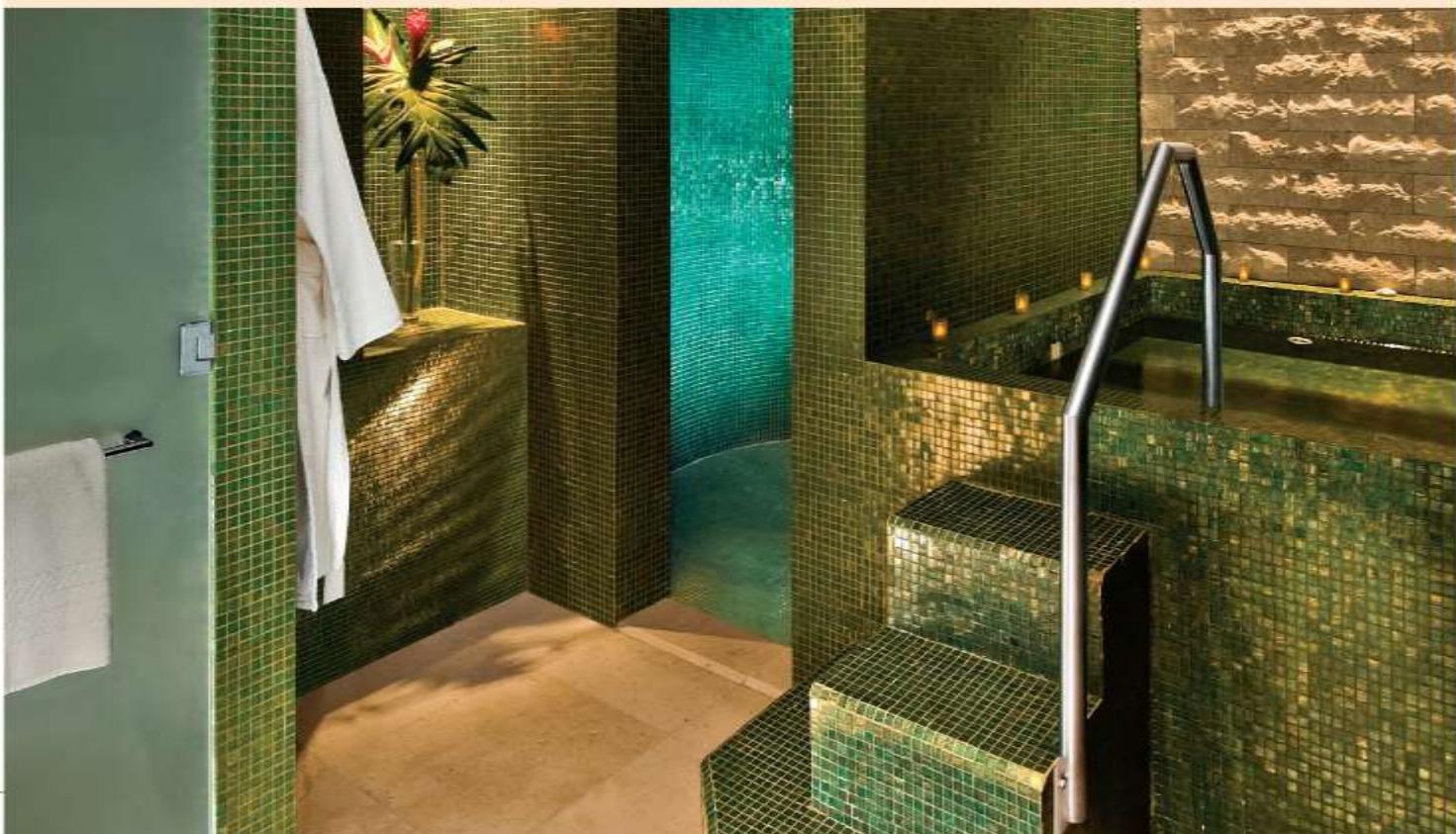
A customized treatment that combines the best of science and nature designed to help correct existing skin conditions using concentrated formulas to nourish and revitalize the skin. A deep cleansing and exfoliation is followed by a personalized treatment and mask tailored to the skin's specific needs. The result is a luminous, nourished and hydrated complexion.

### THE REVITALIZING \$110

This treatment facial is designed to correct the visible signs of aging. After a deep cleansing and enzymatic exfoliation to stimulate the skin's circulatory system, a highly effective cosmeceutical treatment is then applied to help collagen production, reduce UV damage and nourish skin with antioxidants.

### INTENSE HYDRATION \$100

Provide instant, long-lasting hydration for essential moisturization and rejuvenation. We use naturally-derived ingredients and marine extracts in our formulated refreshing masks applied under an aromatic mist. Our signature facial massage will promote a healthy and radiant skin.



## TRATAMIENTOS CORPORALES NUTRITIVOS

Diseñados especialmente para nutrir e hidratar su piel durante su estancia en Buenaventura.

Nuestras exclusivas mascarillas corporales tienen como base ingredientes orgánicos combinados con elementos marinos que brindan oligoelementos y minerales a su organismo dejando como resultado una piel visiblemente más saludable y tonificada.

### BUENAVENTURA

90 MIN. \$120

Una suave exfoliación con sales marinas y aceite esencial de lavanda es el inicio de este envolvente. Su piel estará lista para recibir oligoelementos marinos ya sea seleccionando una mascarilla termal de lodo del mar muerto o algas micro-estalladas las cuales desintoxican y brindan minerales a su organismo.

Disfrute nuestro distintivo masaje relajante realizado con una nutritiva crema corporal.

### ALOE Y COCO

60 MIN. \$100

Un hidratante bálsamo hecho a base de aceite orgánico de coco y aceites esenciales de manzanilla y jojoba se mezclan con las propiedades curativas de la sábila para envolver su cuerpo. Esta refrescante envoltura es ideal para calmar y nutrir su piel después de un día soleado en Buenaventura.

### NUTRICIÓN ORGÁNICA INTENSA

30 MIN. \$60

Elija alguna de nuestras selectas mascarillas corporales de extractos naturales y aceites esenciales diseñadas para mantener la hidratación natural de la piel devolviendo su elasticidad y tono. Un masaje personalizado ayuda a tonificar y dar contorno a la figura.

## NOURISHING BODY TREATMENTS

Our exclusive body treatments are special designed to nourish and hydrated your skin during your stay in Buenaventura.

Botanicals ingredients and marine oligo elements are delightfully blended to replenish your body with rich essentials mineral that naturally will bring a toned and healthy skin. Enjoy a sensory journey with a smooth body masque made of organic ingredients: virgin coconut oil, rosemary, aloe and wild native pixbae.

### BUENAVENTURA

90 MIN. \$120

A soft body scrub with mineral salt and organic lavender essential oil is the preamble of this nourish retreat. Select between the marine algae body mask rich in oligo-elements or marine mud body mask with minerals and trace elements. Both will hydrate and provide a deep remineralization, restoring balance while stimulating natural detoxification. Our signature relaxation Corotú massage performance with a nourish body cream will seal this indulgence.

### ALOE Y COCO

60 MIN. \$100

The healing attribute of the aloe is wisely blended with coconut oil and chamomile essential oils to create an exquisite hydrating balm. This refreshing organic plants extracts turn into a body wrap will soothe and nourish your skin after a sunny day at Buenaventura.

### NUTRICIÓN ORGÁNICA INTENSA

30 MIN. \$60

Our body masks will drench you into the softness. Exotic essential oils and native botanical extracts locally harvested will deliver the ultimate radiance and skin vitality. A customized massage will tone and refine your silhouette.



## RELAJACIÓN EN 30 MINUTOS

### MASAJE DE ESPALDA \$60

Mejore su salud e incremente su nivel de energía con este masaje de espalda personalizado. Enfocado en relajar las áreas tensas de la espalda, el cuello y los hombros aliviando el dolor y tonificando los músculos. El suave calor de piedras basálticas libera el estrés y refuerza el espíritu.

### MASAJE ESENCIAL PARA PIES \$50

Basados en los principios de la reflexología. Una serie de puntos reflejos específicos se estimulan a través de una firme presión lo cual fomenta la habilidad natural del cuerpo para autorregularse. Ayuda a restaurar un saludable balance entre cuerpo y mente.

### PEELING CORPORAL \$55

Este tratamiento inicia con un suave cepillado en seco que exfolia de una manera natural estimulando la circulación linfática y el retorno venoso. Cristales de azúcar y aceites esenciales de coco y geranio se mezclan para crear un bálsamo nutritivo que remueve impurezas y deja su piel suave con un aspecto saludable.

### TRATAMIENTO HIDRATANTE PARA CONTORNO DE OJOS

15 MIN. \$30

Esta delicada área merece un cuidado especializado para disminuir los signos de cansancio y atenuar líneas de expresión. Nuestro tratamiento intensivo se compone de una mascarilla de nutrición intensiva y un masaje tonificante para mejorar la absorción de nutrientes y oxígeno en el contorno de los ojos.

## RELAJACIÓN EN 30 MINUTOS

### LUXURY BACK MASSAGE \$60

Improve your health and increase your energy level with this customized massage. It targets sore spots of the back, neck and shoulder to relieve pain and strengthen muscles. Smooth hot stones are used to reduce stress and soothe your soul.

### ESSENTIAL FOOT MASSAGE \$50

Applying the principles of reflexology, this treatment encourages the body's natural healing abilities by stimulating specific reflex points. This helps restore a healthy balance of body and mind.

### SKIN RENEWAL \$55

This treatment starts with a gentle dry brushing to naturally exfoliate and stimulate lymph flow and blood circulation. Delicate sugar crystals and essential oils of coconut oil and geranium are blended together into a nourishing balm to remove skin impurities and to leave your skin smooth and healthy looking.

### EYE RESCUE TREATMENT

15 MIN. \$30

This delicate area deserves a gentle approach to soothe visible signs of fatigue and age. Our intensive treatment is comprised of an eye masque and toning muscle massage to improve the flow of nutrients and oxygen to the skin surrounding the eyes.



## AUTÉNTICA MÁSCARA

Máscara auténtica é uma máscara que não é feita de material sintético ou plástico. Ela é feita de matéria-prima natural, como couro, pele ou lã. As máscaras autênticas são geralmente mais caras e duráveis do que as máscaras sintéticas.

## ROSCAS DE CAFEZAL

Roscas de cafezal são rosas feitas com farinha de café e açúcar. São geralmente feitas em forma de flor e são servidas com leite ou creme. São uma das principais guloseimas da culinária portuguesa.

## ROSCAS DE CAFÉ

## AZUCARERIA

Azucararia é uma loja que vende doces e sobremesas. É uma loja especializada em doces artesanais, como bolos, biscoitos, chocolates e doces de frutas.

## ROSCAS DE CAFÉ

## ROSCAS DE CAFÉ

Roscas de café são rosas feitas com farinha de café e açúcar. São geralmente feitas em forma de flor e são servidas com leite ou creme. São uma das principais guloseimas da culinária portuguesa.

## ROSCAS DE CAFÉ

## AZUCARERIA

## AUTÉNTICA MÁSCARA

Autêntica máscara é uma máscara que não é feita de material sintético ou plástico. Ela é feita de matéria-prima natural, como couro, pele ou lã. As máscaras autênticas são geralmente mais caras e duráveis do que as máscaras sintéticas.

## ROSCAS DE CAFÉ

Roscas de cafezal são rosas feitas com farinha de café e açúcar. São geralmente feitas em forma de flor e são servidas com leite ou creme. São uma das principais guloseimas da culinária portuguesa.

## ROSCAS DE CAFÉ

## AZUCARERIA

Azucareria é uma loja que vende doces e sobremesas. É uma loja especializada em doces artesanais, como bolos, biscoitos, chocolates e doces de frutas.

## ROSCAS DE CAFÉ

Roscas de café são rosas feitas com farinha de café e açúcar. São geralmente feitas em forma de flor e são servidas com leite ou creme. São uma das principais guloseimas da culinária portuguesa.

## ROSCAS DE CAFÉ

## AZUCARERIA

## SERVICIOS DEL SALÓN DE BELLEZA    SALON SERVICES

### CUIDADO DE MANOS Y PIES

MANICURA CLÁSICA 45 MIN. \$20  
PEDICURA CLÁSICA 45 MIN. \$20  
MANICURA SPA 60 MIN. \$25  
CAMBIO DE ESMALTE 15 MIN. \$10

### CUIDADO DE MANOS Y PIES

SILVER MANICURE 45 MIN. \$20  
SILVER PEDICURE 45 MIN. \$20  
GOLD MANICURE 60 MIN. \$25  
NAIL POLISH CHANGE 10 MIN. \$10

### CUIDADO CAPILAR

SECADO DE CABELLO CORTO 30 MIN. \$20  
SECADO DE CABELLO MEDIO 30 MIN. \$25  
SECADO DE CABELLO LARGO 45 MIN. \$30  
PEINADO Y ESTILIZADO 45 MIN. \$25  
SECADO Y PEINADO 60 MIN. \$35  
CORTE DE CABELLO DAMAS 30 MIN. \$15  
CORTE DE CABELLO Y SECADO 60 MIN. \$30  
TRATAMIENTO CAPILAR INTENSIVO 15 MIN. \$20

### HAIR STYLING SERVICE

BLOW DRY SHORT 30 MIN. \$20  
BLOW DRY MEDIUM 30 MIN. \$25  
BLOW DRY LONG 45 MIN. \$30  
UPDO HAIR STYLING 45 MIN. \$25  
LADIES HAIRCUT AND STYLING 30 MIN. \$15  
SCALP AND HAIR TREATMENT 15 MIN. \$20

### SERVICIO DE DEPILACIÓN

CEJAS 15 MIN. \$10  
BOZO 15 MIN. \$8  
BIKINI, PIERNAS, ESPALDA, AXILAS 30 MIN. \$15  
DEPILACIÓN BRASILEÑA 45 MIN. \$45

### HAIR REMOVAL SERVICE

(WAXING SERVICE)  
EYEBROWS 15 MIN. \$10  
CHIN AND LIPS 15 MIN. \$8  
BIKINI, LEGS, BACK, UNDER ARMS 30 MIN. \$15  
BIKINI WAXING 45 MIN. \$45

### SERVICIOS PARA CABALLEROS

CORTE DE CABELLO 30 MIN. \$15  
CORTE DE BARBA 20 MIN. \$10  
MANICURA PLATINO 30 MIN. \$15  
PEDICURA PLATINO 45 MIN. \$18

### GOLF AND SPA MEN'S SERVICES

HAIRCUT 30 MIN. \$15  
BEARD TRIM 20 MIN. \$10  
GOLF MANICURE 30 MIN. \$15  
PLATINUM PEDICURE 45 MIN. \$18





## MASSAGE

The art of touch that deliver a healthy state of wellness

	TIME	USS\$
Serene Corotú	60 min	100
Aromatherapy Indulgence	90 min	120
Remedial Massage	60 min	100
Obsidian and Basaltic Thermotherapy	60 min	110
Mother to Be Massage	90 min	130
	45 min	90

## FACIAL TREATMENTS FOR A HEALTHY SKIN

The Corotú Signature Facial	60 min	100
The Revitalizing	60 min	110
Intense Hydration	60 min	100

## NOURISHING BODY TREATMENTS

Buenaventura	90 min	120
Aloe & coconut Body Wrap	60 min	100
Organic Body Nourishment	30 min	60

## 30 MINUTES RELAXATION

Luxury Back Massage	30 min	60
Essential Foot Massage	30 min	50
Skin Renewal	30 min	60
Eye Rescue Treatment	15 min	30

## IMPROVE YOUR ROUND, GOLF AND SPA

Golf Massage and Hydrated Treatment	60 min	100
The Facial for the golfer	45 min	90

## SPA RITUALS

The Buenaventura Romance	120 min	340
Marine Cure	120 min	220

## HANDS AND FEET RETREAT

Silver Manicure	45 min	25
Silver Pedicure	45 min	30
Gold Manicure	60 min	30
Gold Pedicure	60 min	35
Nail Polish	15 min	10

## HAIR STYLING SERVICE

Blow Dry short	30 min	20
Blow Dry medium	30 min	25
Blow Dry long	45 min	30
Updo Hair	45 min	25
Updo Hair Styling	60 min	35
Ladies Haircut	30 min	15
Ladies Haircut and Styling	60 min	30

## HAIR REMOVAL SERVICE (WAXING SERVICE)

Eyebrows	15 min	10
Chin & lips	15 min	8
Bikini, back under arms	30 min	15
Brasilian Waxing	45 min	45
Legs	15 min	15
Full Legs.	30 min	25

## MEN'S SPA SERVICES

Haircut	30 min	15
Beard Trim	20 min	10
Platinum Manicure	30 min	15
Platinum Pedicure	45 min	30



THE BUENAVENTURA  
GOLF & BEACH RESORT - PANAMA  
AUTOGRAF COLLECTION HOTELS





#### **MASAJES**

El arte del bienestar a través de la terapia manual

#### **DURACIÓN**

#### **USS**

Masaje Corotú	60 min	100
Experiencia Aromática	90 min	120
Recuperación Muscular	60 min	100
	60 min	110
Termolterapia con Obsidiana y Piedras Basálticas	90 min	130
	60 min	110
Masaje de Maternidad	45 min	90

#### **CUIDADO FACIAL PARA UNA PIEL SALUDABLE**

Corotú	60 min	100
Facial Revitalizante	60 min	110
Hidratación Intensiva	60 min	100

#### **TRATAMIENTOS CORPORALES NUTRITIVOS**

Buenaventura	90 min	120
Aloe y Coco	60 min	100
Nutrición Orgánica Intensa	30 min	60

#### **RELAJACIÓN EN 30 MINUTOS**

Masaje de Espalda	30 min	60
Masaje Esencial para Pies	30 min	50
Peeling Corporal	30 min	60
Tratamiento Hidratante para Contorno de ojos	15 min	30

#### **GOLF Y SPA**

Tratamiento Hidratante y Masaje de Golf	60 min	100
El Facial para el Gofista	45 min	90

#### **RITUALES SPA**

Romance en Buenaventura	120 min	340
Cura Marina Buenaventura	120 min	220

#### **CUIDADO DE MANOS Y PIES**

Manicura Clásica	45 min	25
Pedicura Clásica	45 min	30
Manicura SPA	60 min	30
Pedicura SPA	60 min	35
Cambio de esmalte	15 min	10

#### **CUIDADO CAPILAR**

Secado de Cabello Corto	30 min	20
Secado de Cabello Medio	30 min	25
Secado de Cabello Largo	45 min	30
Peinado	45 min	25
Peinado y Secado	60 min	35
Corte de Cabello de Damas	30 min	15
Corte de Cabello y Estilizado	60 min	30

#### **SERVICIO DE DEPILACIÓN**

Cejas	15 min	10
Bozo	15 min	8
Bikini, Espalda, Axilas	30 min	15
Depilación Brasileña	45 min	45
Media Pierna	15 min	15
Piernas Completa	30 min	25

#### **SERVICIOS PARA CABALLEROS**

Corte de Cabello	30 min	15
Corte de Barba	20 min	10
Manicura Platino	30 min	15
Pedicura Platino	45 min	30





