

ENTRANTES

- TAPAS MIXTA (2 PERS.)** 🍷🍷🍷 16.90 €
Bruschettas, pollo crujiente, aros de cebolla, croquetas mixta, embutidos y quesos canarios
- TABLA EMBUTIDOS Y QUESOS** 🍷🍷 12.90 €
Productos locales servidos con mermeladas y miel
- ✓ **BRUSCHETTA CAPRESE** 🍷🍷 6.90 €
Pan casero con tomate fresco, mozzarella y albahaca
- BRUSCHETTA BUENA ONDA** 🍷🍷🍷 7.50 €
Pan casero con salmón ahumado marinado con limón y perejil, aguacate y philadelphia light
- ✓ **BRUSCHETTA CLASSICA** 🍷 6.50 €
Pan casero con tomate fresco y albahaca
- ✓ **BRUSCHETTA GORGONZOLA** 🍷🍷🍷 6.90 €
Pan casero con peras, gorgonzola y nueces
- ✓ **PARMIGIANA DE BEREJENAS** 🍷🍷 8.50 €
Rebanada de berenjenas en salsa de tomate, con mozzarella, albahaca y parmesan
- ALBONDIGAS DE CARNE** 🍷 8.50 €
Servidas en salsa de tomate con pan crujiente
- LANGOSTINOS AL AJILLO** 🍷 8.90 €
Servidos con pan crujiente
- ✓ **ALBONDIGAS VEGETARIANAS** 🍷🍷 5.90 €
Caseras, con 3 sabores diferentes servidos con salsa alioli casera
- CROQUETAS MIXTA** 🍷🍷🍷 4.90 €
Jamón, espinacas, setas, gambas (1 de cada)
- BURRATA Y SERRANO** 🍷 11.90 €
Queso italiano Burrata Pugliese servida con Jamón Serrano Gran Reserva y pistachos picados
- ✓ **PAPAS AL HORNO** 4.90 €
en estilo Italiano, romero, sal, aceite de oliva
- POLLO CRUJIENTE** 🍷 6.50 €
Casero, servido con salsa mostarda y miel
- ✓ **ZEPPOLA (4PZ)** 🍷🍷 7.00 €
Masa de pizza frita con tomate y parmesano
- ✓ **PAN CON AJO** 🍷 4.90 €
pan crujiente servido con salsa alioli
- ✓ **PAPAS FRITAS** 3.00 €

KIDS MENU

- CHICKEN** 🍷🍷 7.90 €
Fried Chicken with french fries
- CROQUETTES** 🍷🍷 7.50 €
Ham croquettes with french fries

ENSALADAS

- ✓ **BURRATA ESPECIAL** 🍷 11.90 €
Mozzarella "Burrata" de Puglia, tomate cherry, aceite de oliva, aguacates, albahaca
- ESPELTA BIO** 🍷🍷🍷 9.50 €
Salsa pesto casera, tomate cherry, queso de cabra fresco, aguacate, atún
- ENSALADA MIXTA CON POLLO** 8.90 €
Lechuga, zanahoria, pepino, tomate, cebolla, maíz, pollo a la plancha con oregano
- ENSALADA MIXTA CON SALMON** 🍷 10.50 €
Lechuga, zanahoria, pepino, tomate, cebolla, maíz, salmón ahumado marinado con limón y perejil

PASTA

- SPAGHETTI AMATRICIANA** 🍷🍷 10.90 €
Salsa de tomate con guanciale crujiente, pimienta negra y queso pecorino
- ✓ **GNOCCHI SORRENTINA** 🍷🍷 10.50 €
Gnocchi caseros con salsa de tomate y albahaca, mozzarella y parmesan
- SPAGHETTI MARISCOS** 🍷🍷🍷🍷🍷 13.90 €
Salsa de tomate cherry con almejas, mejillones, langostinos, tintorerías, potón, camarón y perejil
- SPAGHETTI CARBONARA** 🍷🍷🍷 11.90 €
Salsa de huevos y queso pecorino con guanciale crujiente y pimienta negra
- LASAÑA CLASICA** 🍷🍷🍷 10.90 €
Con salsa boloñesa casera, mozzarella y besamel
- FETTUCINE BOLOÑESE** 🍷🍷🍷 9.90 €
Con salsa boloñesa casera y parmesano
- ✓ **GNOCCHI PESTO** 🍷🍷 9.90 €
Salsa pesto casera con tomate cherry frescos
- ✓ **RAVIOLI ESPINACAS Y RICOTTA** 🍷🍷 11.90 €
Salsa de tomate y albahaca con parmesano

SEGUNDOS

- ATÚN AL ESTILO MEDITERRÁNEO** 🍷 14.90 €
Filete de Atún servido en salsa de tomate cherry y hierbas aromáticas con ensalada mixta y papas al horno caseras.
- FILETE DE TERNERA ENVUELTO EN PANCETA IBÉRICA** 18.00 €
Filete de ternera 200g envuelto en panceta ibérica, servido con ensalada mixta y papas al horno caseras.
- HAMBURGUESA CLASICA** 🍷🍷 11.90 €
(carne o veg hamburguesa)
Lechuga, tomate, queso, mayonesa, bacon servida con papas fritas
- HAMBURGUESA BUENA ONDA** 🍷🍷 12.90 €
(Carne o veg hamburguesa)
Queso, tomate, guacamole, cebolla roja, pimiento rojo, lechuga, servida con papas fritas

PIZZAS

PIZZAS CLASICAS

- MARGHERITA** 🍕🍅🌿 6.50 €
Mozzarella ,tomate, albahaca
- DIAVOLA (PEPPERONI)** 🍕🍅🌿 8.00 €
Mozzarella , tomate, salami italiano (spianata piccante)
- 4 QUESOS** 🍕🧀🧀🧀 9.50 €
Mozzarella, gorgonzola, parmesano, queso gouda
- FRUTOS DE MAR** 🍕🦐🦐🦐🦐 12.90 €
Mozzarella, tomate, almejas, mejillones, langostinos, tintoreras, camarón, perejil
- NAPOLI** 🍕🍅🌿 8.90 €
Mozzarella, tomate, anchoas, aceitunas negras
- 4 STAGIONI** 🍕🍅🌿🌿 9.50 €
Mozzarella, tomate, jamon, champiñones, alcachofas, anchoas (4 piezas diferentes)
- VEGETARIANA** 🍕🍅🌿 9.50 €
Mozzarella, tomate, brocoli , berejenas, papas al horno
- ATUN Y CEBOLLA** 🍕🐟🧅 8.50 €
Mozzarella, tomate, atun, cebolla roja
- CAPRICCIOSA** 🍕🍅🌿🍷 10.50 €
Mozzarella, tomate, jamon cocido, champiñones, aceitunas, huevo cocido, alchachofas
- JAMON Y CHAMPIÑONES** 🍕🐟🍄 8.50 €
Mozzarella, tomate, jamon, champiñones
- CALZONE** 🍕🍅🧀 8.90 €
Mozzarella, jamon, champiñones, queso
- CALZONE VEGETARIANO** 🍕🍅🌿🧀 9.50 €
Mozzarella , espinacas , champiñones , pimiento rojo
- HAWAII** 🍕🍅🐟 8.50 €
Mozzarella, tomate, piña, jamon cocido
- BARBACOA** 🍕🍅🐔 9.50 €
Mozzarella, tomate, bacon, pollo, salsa barbacoa
- BOSCAIOLA** 🍕🍅🧀 9.90 €
Mozzarella, salsicha , champiñones, gorgonzola
- NIÑOS** 🍕🍅🧀 7.50 €
Mozzarella, tomate, jamon, papas fritas

EXTRA INGREDIENTES :

Jamon cocido 1,00€ - Jamon serrano 2,00 € - Salami 1,50 €
Mozzarella extra 1,00 € - Mozzarella Burrata 4,00€
Rucula 1,50 € - Piña 1,00 € - Champiñones 1,00 €
Cebolla 1,00 € - Gorgonzola 1,50 € - Aceitunas negra 1,00€
Pollo 1,50€ - Aguacate 2,00 € - Salmon 2,50 €

PIZZAS GOURMET

- OTOÑO** 🍕🍅🍷🍷 10.90 €
Mozzarella , peras, gorgonzola , nueces, rucula, jamon serrano
- INVIERNO** 🍕🍅🍷🍷 9.50 €
Mozzarella, radichio rojo, gorgonzola, nueces
- PRIMAVERA** 🍕🍅🌿 9.90 €
Mozzarella, rucula, jamon serrano, tomate cherry, parmesan
- VERANO** 🍕🍅🌿🌿🌿 12.90 €
Mozzarella , guacamole, gambas, atun, maiz,cebolla roja, tomate cherry, rucula, crema de vinagre balsamico
- AMATRICIANA** 🍕🍅🍷 9.50 €
Tomate, guanciale(mejilla de cerdo), pecorino, pimienta
- DIABLO** 🍕🍅🌿 10.50 €
Mozzarella, tomate, salami picante, pimiento rojo, parmesan, aceite picante, cebolla roja
- ITALIANA** 🍕🍅🌿🌿 11.90 €
Tomate, rucula , Burrata , anchoas
- AVOCADO LOVER** 🍕🍅🌿 9.50 €
Mozzarella, tomate cherry, rucula ,agucates , crema de vinagre balsamico
- PHILADELPHIA** 🍕🍅🐟🌿 9.90 €
Mozzarella, salmon, rucula, philadelphia, chispas de limon
- CROSTINO** 🍕🍅🌿 8.90 €
Mozzarella, jamon cocido, salsicha, parmesan
- PARMIGIANA** 🍕🍅🌿 8.90 €
Mozzarella, tomate, berejenas, albahca , parmesan
- EXAGERADA** 🍕🍅🌿 13.50 €
Mozzarella, tomate, salchichas, jamon, bacon, lomo iberico, salami picante
- PATATAS Y SALCHICHAS** 🍕🍅🌿 8.90 €
Mozzarella, patatas, salsichas
- FRESCA** 🍕🍅🌿 8.90 €
Mozzarella, jamon cocido, mais, rucula, tomate cherry, queso crema
- CAMPAGNOLA** 🍕🍅🌿 9.90 €
Mozzarella, patatas, radichio rojo, salsichas
- BOLOÑESE** 🍕🍅🌿 8.90 €
Mozzarella, tomate , salsa boloñesa, parmesan

LAS FOCACCIAS (27 CM)

- FOCACCIA CLASICA** 🍕🌿 5.50 €
Romero, oregano , aceite extrvirgen de oliva
- FOCACCIA MARINARA** 🍕🌿 6.00 €
Tomate , ajo , oregano
- FOCACCIA BURRATA** 🍕🍅🧀 12.50 €
Romero , aceite de oliva, mozzarella burrata , rucula, tomate cherry, salsa pesto
- FOCACCIA VEGAN** 🍕🌿 8.90 €
Romero , aceite de oliva, rucula, tomate cherry, aguacate
- FOCACCIA RUSTICA RELLENA** 🍕🍅🧀 8.90 €
Focaccia clasica rellena de jamon y queso

COCKTAILS

AMERICANO 6.00 €
Campari, vermouth, soda

APEROL SPRITZ 5.00 €
Aperol, Cava, Soda

CAMPARI SPRITZ 5.50 €
Campari, Cava, Soda

HUGO SPRITZ 6.00 €
St.german , cava, soda, hierbabuena, lima

NEGRONI 6.50 €
Vemouth , campari , ginebra

MOJITO CLASICO 6.50 €
Hierbabuena fresca, lima y azucar mezclados con Bacardi ron y top de soda

MOJITO FRUIT 7.50 €
Mango/ Maracuja/ Fresa

MOSCOW MULE 7.50 €
Vodka , ginger beer , jugo de lima

CAPIRINHA 7.00 €
Cachaca Sgatiba , azucar, lima

DARK AND STORMY 7.50 €
Kraken dark ron , ginger beer, jugo de lima

CAIPIROSKA DE FRESA 6.50 €
Vodka , lima, fresas

SIN ALCOHOL

MOJITOS 0.0% 5.00 €
hierbabuena fresca,lima, azucar, top de soda

PASSION FRUIT MOSCOW MULE 5.50 €
Purè de maracuja , jengibre fresco, ginger beer, jugo de lima

GINEBRAS Y TÓNICA

GORDON 7.00 €
lima, limón, bayas de enebro

GINMARE 9.50 €
Albahaca, romero y tomate cherry

HENDRICKS 8.50 €
lime, pepino

TANQUERAY 7.50 €
lima, limón, bayas de enebro

BROCKMANS 8.50 €
Frutos rojos, naranja

BOMBEY 8.00 €
lima, bayas de enebro

GORDON PINK 7.00 €
limón, flores de rosa

RUM

BACARDI 4.00 €
SAILOR JERRY 4.50 €
BRUGAL 4.00 €
CAPT.MORGAN SPICY 4.50 €
MATUSALEM 4.50 €
DIPLOMATICO 7.00 €
KRAKEN 5.50 €
ZACAPA 9.00 €

WHISKEY

J.W. RED LABEL 4.00 €
J.W. BLACK LAB 6.00 €
JAMESON 4.50 €
BUSHMILLS 5.00 €
BULLEIT RYE 7.00 €
BULLEIT BURBON 5.50 €
LAGAVULIN 9.00 €
LAPHROAIG 7.00 €

CERVEZA

BOTELLA :
PERONI 3.00 €
CORONA 3.00 €
ESTRELLA GALIZIA 2.50 €
ESTRELLA NO ALCOOL 2.00 €
PUNK IPA BREWDOG 4.50 €
ERDINGER WEISSBIER 5.50 €
1906 RED VINTAGE 3.00 €

GRIFO:
ESTRELLA DAMM 0.25 1.50 €
ESTRELLA DAMM 0.40 2.50 €
SHANDY 0.25 1.90 €
SHANDY 0.40 2.90 €
INEDIT (BLANCHE) 0.25 2.50 €
INEDIT (BLANCHE) 0.50 5.00 €

REFRESCOS

COCA COLA 2.50 €
COCA COLA ZERO 2.50 €
SPRITE 2.50 €
FANTA ORANGE 2.50 €
ACQUARIUS 2.50 €
NESTEA MANGO-PIÑA 2.50 €
JUGO MANZANA 2.00 €
JUGO MELOCOTON 2.00 €
JUGO PINA 2.00 €
AGUA SIN GAS 1.50 €
AGUA CON GAS 1.50 €
TONICA FEVER TREE 3.00 €

LICORES

		PRECIO POR PORCIONE
AMARO DEL CAPO	4.00 €	GRAPPA 4.50 €
DISARONNO	4.50 €	JAEGERMEISTER 4.00 €
BAILEYS	4.00 €	LIMONCELLO 3.50 €
FERNET BRANCA	4.00 €	MARTINI 3.50 €
FIREBALL	4.00 €	MONTENEGRO 4.00 €
FRANGELICO	4.00 €	RONMIEL 3.50 €
GALLIANO	5.00 €	SAMBUCA 4.00 €

TEQUILA - MEZCAL

JOSE CUERVO 4.00 €
ESPOLON BL. 4.50 €
ESPLON REP. 5.00 €
PATRON SILV. 8.50 €
PATRON CAFFE 5.50 €
MEZCAL ALIPUS 8.50 €

VODKA

MOSCOWSKAYA 4.00 €
GREYGOOSE 8.50 €
BELUGA 7.50 €

BRANDY

VETERANO 4.00 €
CARLOS PRIMERO 7.00 €
HENNESSY 5.50 €



SANGRIA

SANGRIA CASERA TINTO (1 LT)	15.90 €
Vino tinto, jugo de melocoton, canela, azucar, licores, frutas frescas, gaseosa	
SANGRIA CASERA BLANCO (1LT)	15.90 €
Vino blanco, jugo de melocoton, canela, azucar, licores, frutas frescas, gaseosa	
TINTO DE VERANO	3.90 €
Vino tinto, gaseosa, rodaja de naranja	

ESPUMOSOS

LAMBRUSCO DOC. DOP.	COPA	18 €
Vino espumoso "Amabile" 8% vol. Modena - Italia		
COMTE DE CHAMBERI BRUT	3.00 €	15 €
Brut 10,5 % vol. España		
DIRUPO PROSECCO EXTRADRY DOCG	23 €	
Bodega Andreola ,Valdobbiadene 11,5% vol. Veneto - Italia		

VINO BLANCO

CHARDONNAY IGT	COPA	15 €
BORDINESE - TERRE DI CHIETI		
Bodegas Casalbordino 13,5% vol. Abruzzo - Italia		
OJOS DEL GUADIANA	3.30 €	17 €
VERDEJO AFRUTADO		
Bodegas El Progreso 12% vol. La Mancha - España		
PECORINO DOP.	21 €	
Bodega Pasetti 13% vol. Abruzzo - Italia		
VIÑA ZANATA	20 €	
BLANCO AFRUTADO		
Bodega Viña La Guancha 12% vol. Tenerife Islas Canarias		
TRAMINER DOC. AROMATICO	22 €	
Bodega Sirch 12,5 % vol. Friuli - Italia		

VINO TINTO

MONTE PULCIANO D'ABRUZZO DOC	COPA	15 €
BORDINESE DOC		
Bodegas Casalbordino 13% vol. Abruzzo - Italia		
PRIMITIVO DI MANDURIA DOC.	21 €	
Bodegas Feudi San Gregorio 14,5% vol. Puglia - Italia		
EL COTO TEMPRANILLO CRIANZA	17 €	
Bodegas El Coto 13,5% vol. Rioja doc. - España		
CHIANTI GINEPRONE DOCG.	19 €	
Bodega Col d'orcía 13,5% vol. Toscana - Italia		
VIÑA ZANATA TINTO TRADICIONAL	20 €	
Bodegas Viña La Guancha 13 % vol. Tenerife - Islas Canarias		
ROSADO	COPA	16 €
PUENTE DE RUS MORAVIO		
Bodegas Nuestra Señora de Rus 12% vol. La Mancha - España		

POSTRES

Todos nuestros postres son casero, hechos directamente por nuestros chefs con lo mejores productos.

TIRAMISU CLASICO	5.50 €
Postre de chuchara con galletas savoiardi bañadas en café y cubiertas con una crema de mascarpone, huevos y azúcar.	
TIRAMISU CON NUTELLA	5.50 €
Para los golosos, tiramisú clásico con nutella.	
TARTA DE CHOCOLATE CON HELADO DE PISTACHO	6.50 €
Pastel de chocolate "Tenerina" suave y sabroso.	
CHEESECAKE CON : MANGO / BLUEBERRY/ NUTELLA	5.50 €
Tarta de queso fresca con yogur griego.	
FOCACCIA PIZZA CON NUTELLA	6.00 €
Pizza pequeña cubierta de nutella.	
AFFOGATO CAFE	4.50 €
Una bola de helado de vainilla cubierta con café.	

Buena Onda
RESTAURANTE COCKTAIL BAR

WWW.BUENAONDATENERIFE.COM
+34666052215 WHATSAPP



ALERGIAS:

Existe la posibilidad de que se encuentren trazas de frutos secos y otros en algún elemento del menú. Recomendamos hablar con un miembro del personal si tiene algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria.

I.G.I.C. INCLUIDO