



LA MARINA



LAS GALLETAS

PANES

Pan	 	0,90€
Pan con mantequilla	 	1,25€
Pan con ajo	 	1,50€
Pan con ajo y tomate	 	2,00€
Mojo (unidad)		0,60€
Papas fritas/arrugadas		3,50€
Batatas fritas/guisadas		4,20€

SOPAS

Sopa del día		4,00€
Sopa de pescado		4,50€

ENTRANTES

Ensalada mixta		7,50€
Ensalada marinera	 	9,50€
Ensalada tomate y queso		7,00€
Queso manchego		7,50€
Pimiento Padrón		7,50€
Jamón Ibérico		18,00€
Ensaladilla rusa	 	7,50€
Pulpo a la vinagreta, gallega, guisado o a la plancha	 	12,80€
Salpicón atún	 	8,00€
Atún marinera	 	8,50€
Boquerones en vinagre	 	9,00€
Croquetas de atún/espinacas	   	8,50€
Queso plancha	  	7,00€

HUEVOS Y PASTA

Huevos con papas fritas		7,00€
Tortilla francesa		7,00€
Spaguetti boloñesa	 	8,50€
Spaguetti marisco	  	10,00€



PESCADO



ALTRAMUCES



APIO



CACAHUETES



CRUSTÁCEOS



SO2 Y SULFITOS



FRUTOS DE CÁSCARA



GLUTEN



SÉSAMO



HUEVOS



LÁCTEOS



MOLUSCOS



MOSTAZA



SOJA



LA MARINA



LAS GALLETAS

ESPECIALIDADES (Min. 2 personas)

Paella mixta (por persona)	  	14,00€
Paella marisco (por persona)	  	14,50€
Paella de verdura (por persona)		10,00€
Arroz caldoso (por persona)	  	14,50€
Cazuela de pescado (por persona)	 	15,00€
Zarzuela de pescado y marisco (por per.)	  	16,50€
Fideua de marisco (por persona y encargo)	  	14,50€

PESCADO Y MARISCO

Pescado fresco		s/m
Parrilla de pescado	  	18,00€
Calamares fritos	 	12,50€
Calamares a la plancha o ajillo		s/m
Chocos a la plancha o fritos		10,00€
Mejillones al vapor		9,00€
Mejillones ajillo	 	10,00€
Mejillones marinera	 	12,00€
Gambas plancha		9,50€
Gambas ajillo	 	10,50€
Langostino plancha		12,50€
Langostino ajillo	 	13,90€
Chipirones plancha		10,00€
Filete pescado fresco		s/m
Pescaditos fritos	 	9,50€

CARNES

Pechuga de pollo plancha		8,50€
Escalope de pollo	 	9,00€
Solomillo salteado		17,50€
Otras carnes (consultar al camarero)		s/m

POSTRES

Helados Kalise	 	2,50€
Quesillo	 	4,00€
Postre de la casa	 	4,00€



PESCADO



ALTRAMUCES



APIO



CACAHUETES



CRUSTÁCEOS



SO2 Y SULFITOS



FRUTOS DE CÁSCARA



GLUTEN



SÉSAMO



HUEVOS



LÁCTEOS



MOLUSCOS



MOSTAZA



SOJA



LA MARINA



BREAD

Bread	 	0,90€
Bread and butter	 	1,25€
Garlic bread	 	1,50€
Garlic bread and tomato	 	2,00€
Mojo sauce (unid)		0,60€
Chips/canarian potatoes		3,50€
Sweet potatoes fries/boiled		4,20€

SOUPS

Soup of the day		4,00€
Fish soup		4,50€

STARTERS

Mixed salad		7,50€
Seafood salad	 	9,50€
Cheese and tomatoes salad		7,00€
Manchego cheese		7,50€
Padron peppers		7,50€
Iberico jam		18,00€
Russian potatoes salad	 	7,50€
Octopus vinagrette, galician, boiled or grilled	 	12,80€
Tuna with vegetables	 	8,00€
Marinated tuna	 	8,50€
Anchovies in vinegar	 	9,00€
Croquettes tuna/spinach	    	8,50€
Grilled cheese	   	7,00€

EGGS AND PASTA

Fried eggs with chips		7,00€
Plain omellette		7,00€
Spaguetti bolonese	 	8,50€
Spaguetti seafood	  	10,00€



FISH



LUPINS



CELERY



PEANUTS



CRUSTACEANS



So2 & SULPHITES



NUTS



GLUTEN



SESAME



EGGS



MILK



MOLLUSCS



MUSTARD



SOYA



LA MARINA



SPECIALITIES (min. 2 people)

Mixed paella (por person)	  	14,00€
Seafood paella (por person)	  	14,50€
Vegetarian paella (por person)		10,00€
Seadfood and rice soup (por person)	  	14,50€
Fish casserole (por person)	 	15,00€
Fish and seafood zarzuela (por person)	  	16,50€
Seafood fideua (por person and pre orden)	  	14,50€

FISH AND SEAFOOD

Fresh fish		D/m
Mix grilled fish	  	18,00€
Fried squid	 	12,50€
Grilled/garlic squid		D/m
Grilled/fried cuttlefish		10,00€
Steamed mussels		9,00€
Garlic mussels	 	10,00€
Marineted mussels	 	12,00€
Grilled prawns		9,50€
Garlic prawns	 	10,50€
Grilled king prawns		12,50€
Garlic king prawns	 	13,90€
Grilled baby squids		10,00€
Fresh fish fillet		D/m
Fried small fish	 	9,50€

MEAT

Grilled chicken breast		8,50€
Chicken escalope	 	9,00€
Garlic sirloin steak bites		17,50€
Other meat (ask waiter)		D/m

DESSERTS

Ice Cream Kalise	 	2,50€
Quesillo	 	4,00€
Home made desserts	 	4,00€



FISH

LUPINS

CELERY

PEANUTS

CRUSTACEANS

SULPHITES

NUTS

GLUTEN

SESAME

EGGS

MILK

MOLLUSCS

MUSTARD

SOYA



LA MARINA



PANE

Pane	 	0,90€
Pane e burro	 	1,25€
Pane all'aglio	 	1,50€
Pane all'aglio e pomodoro	 	2,00€
Salsa mojo (unita')		0,60€
Patate fritte/canarie		3,50€
Patate dolci fritte/bollite		4,20€

ZUPPE

Zuppa del giorno		4,00€
Zuppa di pesce		4,50€

ANTIPASTI

Insalata mista		7,50€
Insalata ai frutti di mare	 	9,50€
Insalata di pomodori e formaggio		7,00€
Formaggio manchego		7,50€
Piccoli peperoni fritti (Pimientos de Padrón)		7,50€
Prosciuto crudo iberico		18,00€
Insalata russa	 	7,50€
Polpo alla vinagrette, galiziana, bollito, piastra	 	12,80€
Tonno alla vinagrette	 	8,00€
Tono alla marinara	 	8,50€
Acciughe all'aceto	 	9,00€
Crocchette di tonno/spinaci	    	8,50€
Formaggio alla piastra	   	7,00€

UOVA E PASTA

Uova con patate fritte		7,00€
Omelette		7,00€
Spaghetti alla bolognese	 	8,50€
Spaghetti al frutti di mare	  	10,00€



PESCE



LUPINI



SEDANO



ARACHIDI



CROSTACEI



So2 E
SOLFITI



NOCCHIOLE



GLUTINE



SESAMO



UOVA



LATTE



MOLLUSCHI



SENAPE



SOIA



LA MARINA



SPECIALITA (min. 2 persone)

Paella mista (per persona)	  	14,00€
Paella ai frutti di mare (per persona)	  	14,50€
Paella di verdura (per persona)		10,00€
Zuppetta di riso ai frutti di mare (per persona)	  	14,50€
Casservola di pesce (per persona)	 	15,00€
Zarzuela di pesce e frutti di mare (per persona)	  	16,50€
Fideua ai frutti di mare (per persona e su ordinazione)	  	14,50€

PESCE E FRUTTI DI MARE

Pesce fresco		s/m
Grigliata di pesce	  	18,00€
Calamari fritti	 	12,50€
Calamari alla piastra/all'aglio		s/m
Seppia alla piastra/fritta		10,00€
Cozze al vapore		9,00€
Cozze all'aglio	 	10,00€
Cozze alla marinera	 	12,00€
Gamberi alla piastra		9,50€
Gamberi all'aglio	 	10,50€
Gamberoni alla piastra		12,50€
Gamberoni all'aglio	 	13,90€
Piccoli calamari alla piastra		10,00€
Filetto di pesce fresco		s/m
Pesciolini fritti	 	9,50€

CARNE

Petto di pollo alla piastra		8,50€
Cotoletta di pollo	 	9,00€
Filetto di manzo saltato all'aglio		17,50€
Altra carne (chiedere al cameriere)		s/m

DOLCI

Gelati Kalise	 	2,50€
Quesillo	 	4,00€
Dolci della casa	 	4,00€



PESCE



LUPINI



SEDANO



ARACHIDI



CROSTACEI



So2 E SOLFITI



NOCCIOLINE



GLUTINE



SESAMO



UOVA



LATTE



MOLLUSCHI



SENAPE



SOIA



LA MARINA



PAIN

Pain	 	0,90€
Pain et buerre	 	1,25€
Pain a l'ail	 	1,50€
Pain a l'ail et tomaté	 	2,00€
Sauce Canariennes "Mojo" (unité)		0,60€
Pomme frites/ou canariennes		3,50€
Patates douces		4,20€

SOUPES

Soupe du juor		4,00€
Soupe de poisson		4,50€

ENTRÉES

Salade mixte		7,50€
Salade aux fruits de mer	 	9,50€
Salade de tomates et fromage		7,00€
Fromage manchego		7,50€
Poivrons "Padron"		7,50€
Jambon Iberico		18,00€
Salade russe	 	7,50€
Poulpe á la vinagrette, galicienne, grillées ou boiu.	 	12,80€
Thon á la vinagrette	 	8,00€
Thon á la mariniere	 	8,50€
Anchois au vinaigre	 	9,00€
Croquettes du thon/epinard	   	8,50€
Fromage grillées	  	7,00€

OEUF ET PÂTES

Oeuf frits avec pomme frit		7,00€
Omelette nature		7,00€
Spaghetti bolognaise	 	8,50€
Spaghetti fruit de mer	  	10,00€



POISSON



LUPINS



CÉLERI



CACAHUËTES



MOLLUSQUES



SO2 ET SULFITES



NOIX



GLUTEN



SÉSAME



OEUFS



LAIT



MOLLUSQUES



MOUTARDE



SOJA



LA MARINA



SPECIALITÉS (Min. 2 personne)

Paella de viande et poisson (prix par personne)	  	14,00€
Paella de fruit de mer (prix par personne)	  	14,50€
Paella de legum (prix par personne)		10,00€
Soupe de riz (prix par personne)	  	14,50€
Casserole de poisson (prix par personne)	 	15,00€
Zarzuela de poisson et fruit de mer (prix par personne)	  	16,50€
Fideau aux fruit de mer (par personne et reservation)	  	14,50€

POISSON ET FRUIT DE MER

Poisson frais		s/m
Grillade de poisson	  	18,00€
Calamar frit	 	12,50€
Calamar grillées/a l'ail		s/m
Seiches grillées/frit		10,00€
Moules vapeur		9,00€
Moules a l'ail	 	10,00€
Moules a la mariniere	 	12,00€
Crevettes N°5 grillées		9,50€
Crevettes N°5 a l'ail	 	10,50€
Crevettes N°2 grillées		12,50€
Crevettes N°2 a l'ail	 	13,90€
Petit calamar grillées		10,00€
Filet de poisson		s/m
Pettir poisson frit	 	9,50€

VIANDE ET POULET

Blan de poulet grillée		8,50€
Escalope de poulet panées	 	9,00€
Filet boeuf sauté a l'ail		17,50€
Autres viandes (consulter le serveur)		s/m

DESSERT

Glace "Kalise"	 	2,50€
"Quesillo"	 	4,00€
Dessert de la maison	 	4,00€



POISSON



LUPINS



CÉLERI



CACAHUÈTES



MOLLUSQUES



SO2 ET SULFITES



NOIX



GLUTEN



SÉSAME



OEUFS



LAIT



MOLLUSQUES



MOUTARDE



SOJA



LA MARINA



GEBÄCK

Brot	 	0,90€
Brot mit Butter	 	1,25€
Brot mit Knoblauch	 	1,50€
Brot mit Knoblauch und Tomaten	 	2,00€
Mojo (Einheit)		0,60€
Pommes Frites / Kartoffel kanarischer Art		3,50€
Gebratene / gekochte Süßkartoffeln		4,20€

SUPPE

Tagessuppe		4,00€
Fischsuppe		4,50€

VORSPEISE

Gemischter Salat		7,50€
Meeresfrüchtesalat		9,50€
Tomaten Salat mit weißem Käse	 	7,00€
Manchego-Käse		7,50€
“Padron”-Paprika		7,50€
Iberischer Schinken		18,00€
Russischer Salat	 	7,50€
Oktopus in Vinaigrette / galizische Art / gekocht / gegrillt	  	12,80€
Thunfisch Salpicon	 	8,00€
Thunfisch a la marinera	 	8,50€
Sardellen in Essig	 	9,00€
Thunfisch-/Spinatkroketten	   	8,50€
Gegrillter Käse	  	7,00€

EI UND NUDELN

Spiegeleier mit Pommes frites		7,00€
Omelette		7,00€
Spaghetti Bolognese	 	8,50€
Spaghetti mit Meeresfrüchten	  	10,00€



PESCADO



ALTRAMUCES



APIO



CACAHUETES



CRUSTÁCEOS



SO2 Y SULFITOS



FRUTOS DE CÁSCARA



GLUTEN



SÉSAMO



HUEVOS



LÁCTEOS



MOLUSCOS



MOSTAZA



SOJA



LA MARINA



SPEZIALITÄTEN (mindestens 2 Personen)

Gemischte Paella (pro Person)	  	14,00€
Paella mit Meeresfrüchten (pro Person)	  	14,50€
Gemüsepaella (pro Person)		10,00€
Suppenreis (pro Person)	  	14,50€
Fisch Cazuela (pro Person)	 	15,00€
Fisch- und Meeresfrüchte-Zarzuela (pro Person)	  	16,50€
Meeresfrüchte Fideuá (pro Person und Bestellung)	  	14,50€

FISCH UND MEERESFRÜCHTE

Frischer Fisch		s/m
Gegrillter Fisch	  	18,00€
Fritierter Tintenfisch	 	12,50€
Gegrillter Tintenfisch / Knoblauch Tintenfisch		s/m
Gegrillte oder Gebratene Chocos		10,00€
Gedämpfte Muscheln		9,00€
Knoblauch Muscheln	 	10,00€
Miesmuscheln "Marinera-Art"	 	12,00€
Gegrillte Shrimps		9,50€
Shrimps mit Knoblauch	 	10,50€
Gegrillte Garnelen		12,50€
Garnelen mit Knoblauch	 	13,90€
Gegrillte Baby Tintenfische		10,00€
Frisches Fischfilet		s/m
Gebratener Fisch	 	9,50€

FLEISCH

Gegrillte Hühnerbrust		8,50€
Hühnerschnitzel		9,00€
Sautiertes Lendenstück	 	17,50€
Andere Fleischsorten (fragen Sie den Kellner)		s/m

NACHSPEISEN

Kalise-Eis	 	2,50€
Quesillo	 	4,00€
Dessert des Hauses	 	4,00€



PESCADO



ALTRAMUCES



APIO



CACAHUETES



CRUSTÁCEOS



SO₂ Y SULFITOS



FRUTOS DE CÁSCARA



GLUTEN



SÉSAMO



HUEVOS



LÁCTEOS



MOLUSCOS



MOSTAZA



SOJA

CARTA DE VINOS Y BEBIDAS

WINES & DRINKS

CAFÉ

Espresso	1,10€
Cortado	1,20€
Cortado Soja	1,30€
Café con leche	1,50€
White Coffe	
Café con leche de soja o almendras	1,80€
Barraquito	1,85€
Carajillo	1,50€
Irish Coffe	4,50€
Americano	1,50€
Cappuccino	2,20€
Chocolate	1,50€
Café con leche en vaso	2,50€
Infusiones	1,50€

REFRESCOS - SOFT DRINK

Refresco botella	1,65€
Agua	1,25€
Refresco lata	1,75€
Appletiser	2,00€
Bitter Kas	2,00€
Zumo bote	1,75€
Zumo Naranja Natural	2,60€

CERVEZA - BEER

Caña	1,30€
Jarra	2,75€
Botella	1,65€
Sin Gluten	1,90€
Duvel	3,00€
Paulaner	3,60€

VINO BLANCO / WHITE

	1/4L	1/2L	3/4L	1L
De la casa	3,50€	6,00€	9,00€	
House Wine				
Copa / Glass				2,00 €
Canarios	16,50€	18,00€	18,50€	20,00€
Canarian Wine				

VINO ROSADO / ROSE

De la casa	3,50€	6,00€	9,00€	18,50€
House Wine				
Copa / Glass				2,00€

VINO TINTO

De la casa	3,50€	6,00€	9,00€	
Monje				18,00€
Copa / Glass				2,00€

CAVA

Sparkling Wine		22,00€
Copa / Glass		3,00€

SANGRÍA

	Copa Glass	1/2L	1L
de Vino	3,50€	6,50€	12,00€
Wine Sangría			
de Cava	4,50€	7,50€	20,00€
Sparkling wine Sangría			



CARTA DE VINOS Y BEBIDAS

WINES & DRINKS

APERITIVOS

Ricard / Campari / Vermut	3,50€
Campari con	
Zumo de naranja	5,50€
Aperol Spritz	5,00€
Campari Spritz	5,50€
Mojito	4,50€
Vino Porto	1,80€

VODKA

Smirnoff	3,50€
Vodka Pomelo	3,75€

WHISKY

Chivas Regal	5,00€
Johnnie Walker ER	3,50€
Johnnie Walker EN	5,00€
JB	3,50€

GIN - RUM - VODKA - WHISKY

Gordon	3,50€
Tanqueray	4,50€
Beefeater	4,00€
Puerto de India	4,50€
Macaronesia	4,50€
Tónica	
Fresa Bliss	1,75€
Nordic	1,65€

RUM

Arehucas (blanco/amarillo)	3,50€
Bacardi	3,50€
Havana 3	3,50€
Havana 7	4,00€
Ron Aldea Dorado	4,00€
Ron Aldea Familia	6,00€
Ron Miel	3,00€

LICORES COPA

Jägermeister	3,75€
Baileys	3,75€
Fernet Branca	3,75€
Amaretto Disaronno	3,75€
Frangelico	3,75€
Limoncello	3,75€
Orujo de hierbas	3,75€
Chupito	1,50€

